

主催：福島県（福島県南会津地方振興局） 共催：認定NPO法人ふるさと回帰支援センター  
（東京オフィス2023年 第186回ふるさと暮らしセミナー）

福島県南会津U・Iターンセミナー  
**南会津**で始める  
憧れの里山暮らし  
わたし達が思う移住とは

日時 **2023年8月27日（日）**  
11:00～13:00（受付10:45～）

場所 **ふるさと回帰支援センター  
セミナールームB**  
東京都千代田区有楽町2-10-1  
東京交通会館8階

定員 **15名（事前予約制）**

参加費 **無料**

参加自治体 **福島県、下郷町、檜枝岐村、只見町、  
南会津町**

南会津地域での「暮らし」、「仕事」、  
「子育て」、「お試し移住」…気になるけど、ま  
だ一歩踏み出せない。  
そんなあなたの疑問や不安を、一足先に南会  
津へ移住した「先輩」に聞いてみませんか？

当日プログラム

10:45 受付  
11:00 セミナー開始  
地域の紹介、移住支援、お試  
し移住の案内  
11:15 先輩移住者トークセッション  
12:10 個別相談  
13:00 終了

ゲストスピーカー



**本田優子さん（Uターン）**  
2016年～2018年まで南会津町の  
地域おこし協力隊として活動。現在は  
南会津町の空き家を購入し、夫婦+秋  
田犬と暮らしています。自分らしい、  
“ふくしま暮らし”を楽しんでいます。



ちゃん  
**茶圓いずみさん（Iターン）**  
2022年から南会津町地域おこし協  
力隊として家族で移住。一棟貸しの宿  
泊施設の開業に向けて、現在準備中。  
子育ての地域の魅力、課題などを伝え  
ていきたいです。

【お申込み・お問合せ先】

福島県南会津地方振興局 企画商工部地域づくり・商工労政課

●電話：0241-62-5207（月-金 8:30-17:15）

●E-mail：iju-minamiaizu@pref.fukushima.lg.jp

※電話またはメールでのお申し込みも可能です。

【参加いただくにあたって】

申込みいただいた個人情報は、主催者及び共催者と共有させていただき、移住・定住に関する相談・情報提供以外に使用しません。

↓ 申込はこちら ↓



申込メ切  
8月23日  
（水）