

行く前に BEFORE YOU GO

出発前に 現地の状況を調べよう

KNOW BEFORE YOU GO

現地の最新情報を確認しよう。救急医療機関などが切迫している可能性もあります。閉鎖中の登山道やフィールドには行かないこと。混雑が予想される場合は、柔軟にプランを変更しよう。

事前に しっかり計画しよう

PLAN AHEAD

商店や施設の閉鎖を考慮し、食料や装備は事前に準備しよう。手指消毒液、マスクやフェイスカバーは必携です。多数の人が集まる場に行くときは、感染防止対策がとられているか確認しよう。

身近なフィールドで 過ごそう

STAY CLOSE TO HOME

感染を他所に広めてしまう可能性もあるので、遠出は慎重に。生活を共にしている家族や、特定のパートナーとの行動を基本とし、できるだけ身近な自然を楽しもう。

#ステイコネクテッド / STAY CONNECTED

自然と適切につながるための6つのヒント

家を出たら、他者との身体的距離を確保し、いつでも鼻と口をマスクやフェイスカバーで覆うことができる準備をし、どこでも手指の消毒ができる用意をしておこう。

フィジカル・ディスタンスを 実践しよう

PRACTICE PHYSICAL DISTANCING

ケガや事故防止のため、普段よりゆっくり行動し、挑戦的な行動は慎み、リスクの少ない行程やルートを選ぼう。少しでも体調が悪く感じたら活動は中止しよう。

安全第一で行動しよう

PLAY IT SAFE

山や海、川などの自然に配慮し、フィールドを管理するスタッフや地域社会に敬意を払おう。持ち込んだものはすべて持ち帰り、ごみやダメージを残さないこと。

自然に ダメージを残さないこと

LEAVE NO TRACE

WHEN ONCE OUTSIDE 行ってから