只見町

温泉
深沢温泉 B3　季の郷湯ら里　0241-84-2888
むら湯　0241-84-7707

宿泊施設
旅館、民宿、ホテル、山小屋、その他
只見町観光商工課　0241-82-5240

キャンプ
奥会津ただみの森キャンプ場 A2　0241-82-2432
5/1～11/5
森林の分校ふざわ C2　0241-82-9511
（廃校利用の宿泊施設）　通年

檜枝岐村

温泉
尾瀬檜枝岐温泉 B5
尾瀬檜枝岐温泉観光協会　0241-75-2432

宿泊施設
旅館、民宿、山小屋
尾瀬檜枝岐温泉観光協会　0241-75-2432

キャンプ
オートキャンプ尾瀬街道 B5　0241-75-2388
5月上旬～10月下旬
尾瀬よなご平キャンプ場 B5　090-7071-5450
6月上旬～9月下旬
かわばたキャンプ場 B5　0241-75-2157
5月上旬～10月下旬
バンガロー&キャンプからまつ B5　0241-75-2220
5月上旬～10月下旬
七入オートキャンプ B6　0241-75-2366
5月上旬～10月下旬
舟岐オートキャンプ B5　090-1817-0357
5月上旬～10月下旬
見通りオートキャンプ B5　0241-75-2075
5月上旬～10月下旬
キリンテ白樺キャンプ場 B5　0241-75-2420
5月上旬～10月下旬
尾瀬泉キャンプ場 B5　0241-75-2180
5月上旬～10月下旬

道の駅
尾瀬檜枝岐（おぜひのえまた）B5
檜枝岐村字見通 1136-1　0241-75-2432
8:30～17:00（施設・季節により異なる）

JR只見線沿線

会津若松駅と新潟県魚沼市の小出駅を結ぶローカル路線です。路線と並行して国道252号線が通っていて列車で移動しながらサイクリングを楽しめます。
只見線と只見川を望む風景は鉄道マニアの間でも人気です。

只見川沿い

只見町内から田子倉ダム方面は、標高差約140m。只見ダムの上から急な上りになる。
町内から下流に向かっては高低差が少ない、水量豊富な川と交差しながら走ることができる。

伊南川沿い

伊南地区から只見町まで伊南川を挟んで国道401・289号線と県道351や360が通っている。
両岸を繋ぐ橋が多く架かっているので、行ったり来たりしても楽しい。アップダウンは少なく気軽なサイクリングに向いている。
内川～只見駅付近まで片道約41km

ロングライドコース

ワンウェイ（片道）
只見 55km 南会津口 24km 田島を起点 田島 19km 湯野上温泉 24km 大内宿
檜枝岐 54km 会津高原尾瀬口 32km 会津田島駅 16km 田島 16km 観音沼 F4
ワンウェイ（片道）只見を起点 只見 30km 南郷山口 36km 伊南川 62km 檜枝岐

ぐるっと 約195km：只見 → 南会津口 → 伊南川 → 檜枝岐 → 南郷山口 → 只見
ぐるっと 約80km：只見 → 下郷山口 → 大内宿 → 湯野上 → 下郷 → 田島 → 只見
ぐるっと 約41km：只見 → 下郷山口 → 大内宿 → 湯野上 → 下郷 → 田島 → 只見

コースを選ぶ参考に！

色で高低差が見える

1000　700　500

会津高原サイクリングマップ

道路に色を着けておおよその標高を一目でわかるように表現しました。高低差の目安としてご利用してください。

下郷町

温泉
湯野上温泉 F3　湯野上温泉観光協会　0241-68-2818
弥五島温泉 F3　弥五島温泉郷の湯　0241-67-4710

宿泊施設
旅館、民宿、ペンション、その他
下郷町観光協会　0241-69-1144

キャンプ
大川ふるさと公園 E3　0241-67-2905
4月～10月

道の駅
しもごう F4
下郷町大字南倉沢 字木賊 844-188　0241-67-3802
8:00～18:00（12月～3月は8:00～17:00）<休12/31～1/1>

阿賀川（大川）沿い

田島エリア～下郷町へ川と並行して国道121号線や県道町道などが通っている。
121号線は交通量が多いため注意が必要。県道や町道を利用するコースを選ぶことをおすすめする。大川ラインは県立公園にもなっており新緑から紅葉の季節まで風景を楽しんで走ることができる。

会津鉄道沿線

会津鉄道は、会津若松市～下郷町～南会津町を通り野岩鉄道・東武鉄道につながり浅草駅まで通じている。
国道121号線と並行して走っているため、列車を使ったサイクリングができる。（そのまま持ち込むことも可能な区間がある）
下郷町は高低差が大きい場所があるが田島エリアは平坦な道が続く。県道や町道も多くあるため色々なコースを選択して走れる。

南会津町

温泉
田島エリア
滝ノ原温泉 D5　南会津町観光物産協会　田島観光センター　0241-62-3000

館岩エリア
湯ノ花温泉 C5
木賊温泉 C5
たかつえ温泉 D4
南会津町観光物産協会　館岩観光センター　0241-64-5611
たかつえ温泉 D4　白樺の湯　0241-78-2241

南郷エリア
さかい温泉 C3　さゆり荘　0241-73-2121
片貝温泉 C3　ホテル南郷　0241-73-2275
施設改修のため、2020年1月31日まで閉鎖。
山口温泉 C3　きらら289　0241-71-1289
会津みなみ温泉 C3　里の湯　0241-72-2132

伊南エリア
古町温泉 C4　赤岩荘　0241-64-5677
小豆温泉 B5　窓明の湯　0241-76-3131

宿泊施設
宿泊施設　みなみやま観光（株）　0421-62-2250
（南会津町のホテル、旅館、民宿、ペンションなど）

キャンプ
田島エリア
うさぎの森オートキャンプ場 D4　0241-66-2108
4月下旬～11月上旬　コテージは通年

館岩エリア
しらかば公園キャンプ場 C5　0241-78-2028
4月下旬～10月末

南郷エリア
高清水自然公園キャンプ場 C3　0241-73-2115
5月上旬～10月下旬

伊南エリア
久川ふれあい広場 C4　0241-64-5711
5/1～10/31
INA キャンプビレッジ C4

道の駅
田島エリア
たじま D5
南会津町糸沢字男鹿沼原 3242-6　0241-66-3333
7:00～19:00（12月～3月は7:00～18:00）

館岩エリア
番屋（ばんや）D5
南会津町番屋 4　0241-78-2785
8:00～17:00<休　毎週火曜日（冬期のみ）、12/29～1/1>

南郷エリア
きらら289 C3
南会津町山口字橋尻 1　0241-71-1289
平日 9:00～20:00（火曜日は9:00～17:00）
土日祝日 8:30～21:00

道路の色分けについて

道路に色を着けておおよその標高を一目でわかるように表現しました。高低差の目安として利用でき、コース選びの参考としてご提案するものです。あくまでおおよその標高の表現であり細かな道路の標高やアップダウンを表示しているものではありません。

地図記号

距離目安（km）（Distance）　標高目安（m）（Height）
Peak 852m　最高地点　起点からの距離　終点からの距離
駐車場（Parking）
有料駐車場（Toll parking）
トイレ（Restroom）
キャンプ場（Camp site）
小売店・お土産店（Store）
国道・県道
案内所（Information Office）
郵便局（Post Office）
ガソリンスタンド（Gas Station）
喫茶店（Coffee Shop）

会津高原サイクリングマップ

めっちゃ広ーい田舎を走ろう（南会津）

自転車で

4町村で神奈川県の面積とほぼ同じ

大内宿、塔のへつり
下郷町
ユネスコエコパーク
只見町
尾瀬の玄関口
檜枝岐村
祇園祭の町
南会津町

会津高原ふるさと推進協議会

南会津アクセスマップ

Please come to Minamiaizu

新潟方面から
磐越西線
会津若松 → 下郷・南会津（会津鉄道）
会津若松→只見（JR只見線）

磐越自動車道
会津若松 IC→ 121 →下郷・南会津
会津坂下 IC→ 252 →只見・南会津

東京方面から
上越新幹線（浦佐乗換）
浦佐駅→小出→只見（JR只見線）
上越新幹線（新潟乗換）
新潟→会津若松→南会津（会津鉄道）
新潟→会津若松→只見（JR只見線）

関越自動車道
小出 IC→ 252 →只見・南会津
小出 IC→ 352 →檜枝岐・南会津

関越・北陸・磐越道
会津若松 IC→ 121 →下郷・南会津
会津坂下 IC→ 252 →只見・南会津

東武鉄道
直通列車リバティが運行しています。
東武浅草→会津田島（野岩鉄道経由・会津鉄道）

東北自動車道
西那須野 IC→ 269 121 →塩原→南会津
白河 IC→ 289 →下郷・南会津
宇都宮 IC→ 121 →鬼怒川→南会津

東北新幹線（郡山乗換）
郡山→会津若松→下郷・田島（会津鉄道）
郡山→会津若松→只見（JR只見線）

東北新幹線（その他）
新白河駅・那須塩原駅→レンターカーなど

福島空港（バス・鉄道利用）
リムジンバスが運行しています。
JR会津若松駅まで（郡山乗継）
<鉄道に乗換>
会津鉄道で下郷・田島方面へ
JR只見線で只見へ

HAVE A NICE YOUR TRAVEL　あなたの旅を全力でサポートします。

会津高原ふるさと推進協議会事務局
〒967-0004　福島県南会津郡南会津町田島字西町甲4331
南会津地方広域行政センター内
TEL：0241-62-0054　FAX：0241-62-0115

福島特定原子力施設地域振興交付金事業

地図記号

- 2.6 距離目安(km) (Distance)
- 標220 350m 標高目安(m) (Height)
- Peak 852m 3.2 3.8 最高地点 起点からの距離 起点からの距離
- 国道
- 県道
- 町道その他
- 駐車場 (Parking)
- 有料駐車場 (Toll parking)
- トイレ (Restroom)
- 信号機 (Traffic light)
- 郵便局 (Post Office)
- 食事処 (Restaurant)
- 喫茶店 (Coffee Shop)
- 案内所 (Information Office)
- ガソリンスタンド (Gas Station)
- コンビニエンスストア (Convenience store)
- スーパー (Supermarket)
- 小売店・お土産店 (Store)
- 直売所 (Farmers market)
- 農協 (Agricultural)
- 銀行 (Bank)
- キャンプ場 (Camp site)
- おすすめ撮影スポット
- レンタルサイクル (Bicycle Rental)