

参加者大募集

事前に申告したタイムとの誤差が一番少ない人が優勝!
あなたにも優勝のチャンス!

2019

自然首都

只見

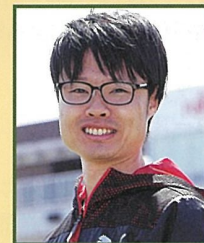
第8回 トリムウォーク & トリムラン

湖岸マラソン同時開催

2019年 **6月16日** 日 10:00 Start

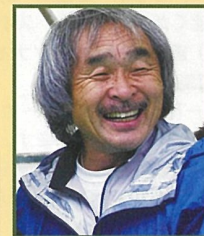
特別ゲスト

会場コース JR只見線只見駅前特設会場
只見駅前スタート&ゴール ▶ 只見川河畔 ▶ 只見湖岸
▶ 3.5km ▶ 6km ▶ 10km トリムコース



かしわばらりゅうじ
柏原竜二さん

1989年福島県生まれ。福島県立いわき総合高等学校から東洋大学に進み、箱根駅伝で3度の総合優勝に貢献、4年連続5区間賞。4年次には主将としてチームを優勝に導く。卒業後は富士通陸上競技部で活動し、2017年3月に現役引退。現在、富士通企業スポーツ推進室に所属し、幅広く活躍中。



かざましんじ
風間深志さん

冒険家。オートバイによる史上初の北極・南極点到達など。1988年より地球元氣村を運営。地球元氣村村長。

地球元氣村

参加料

未就学児、小・中学生 500円
高校生……………1,000円
一般……………1,500円

未就学児の参加は保護者の同伴が必要です。保護者の方も別途エントリーをお願いします。

同時開催

只見雪むろ貯蔵品
お披露目会 6/16日



3.5km・6km・10km トリムコース



会場周辺は車両規制されますので、お車は係員の指示に従い指定駐車場に駐車してください。

最新情報はこちらから

<http://tadamis2380.web.fc2.com/>



エントリーに関するお問い合わせ・お申し込みは

只見トリムウォーク&トリムラン実行委員会

TEL.0241-82-2380 8:30~17:00 土日・祭日を除く FAX.0241-82-2185

〒968-0421 福島県南会津郡只見町只見字宮前1308 只見町商工会内



トリムウォーク&トリムランとは.....

速さを競うのではなく、自分のペースで完歩、完走することが目的の競技です。あらかじめ自分が何分で歩けるか、走れるかを予想し、自己タイムを申告します。申告タイムと実際のタイムの誤差が一番少ない人が優勝です。

お子さまからご年配の方までどなたでも参加できます

フナリン ©Tadami

競技種目 (すべてトリムウォーク&トリムランです)

競技種目	No.	参加資格	制限時間
3.5 km	①	未就学児、小・中学生	1 時間
	②	一般	
6 km	③	未就学児、小・中学生	1.5 時間
	④	一般	
10 km	⑤	未就学児、小・中学生	2 時間
	⑥	一般	

※マラソン部門もトリムと同時開催です。高校生以上は一般となります。

大会スケジュール

- 8:30 受付開始・ナンバーカード引換
- 9:30 開会式(柏原竜二さんによる準備体操)
- 10:00 10 kmコーススタート
- 10:20 6 kmコーススタート
- 10:40 3.5 kmコーススタート
- 12:30 表彰式・閉会式

※閉会式後、完歩・完走証をお渡しします。

申込方法(申し込みの際に自己タイムを申告してください)

- お申し込みは、只見トリムウォーク&トリムラン実行委員会まで。電話、ファックスまたはホームページ (<http://tadamis2380.web.fc2.com/>) からお申し込みください。その際に、お名前・ご住所・電話番号・生年月日・参加種目・申告タイムをお知らせください。なお、スポーツエントリーサイト (<http://www.sportsentry.ne.jp/>) またはスポーツナビDo (<https://dosports.yahoo-net.jp/>) からのお申込みも可能です。
- 折り返し、「エントリー確認証兼ナンバーカード引換証」、参加料振込紙と振込用紙、その他資料を郵送いたします。
- 参加料の振込み確認をもって、正式なエントリーとなります。
- お申し込み後の競技種目の変更はできません。申告タイムがない場合は制限時間となります。

参加料振込先

本部より郵送された、ゆうちょ銀行振込用紙でのお振込み、または東邦銀行口座へのお振込みとなります。振込手数料は、ご負担ください。

[主催] 只見トリムウォーク&トリムラン実行委員会(事業主体:只見町商工会)

実行委員: 只見町・只見町体育協会・只見ランナーズ・NPO法人 地球元気村・只見町教育委員会・只見町商工会・一般社団法人 只見町観光まちづくり協会・(株)会津ただみ振興公社・只見町旅館業組合・只見地球元気村実行委員会

協賛: (株)会津工場 只見町建設業協会

後援: 只見川電源流域振興協議会 福島民報社 福島民友新聞社 (株)EHSGプロジェクト NPO法人 ただみコミュニティクラブ



只見町は、日本の自然の中心地
自然首都・只見

只見町では、日本の自然の中心は只見町というメッセージを含め、平成19年7月に「自然首都・只見」宣言をし、只見町の貴重な自然とその恵みを次世代に引き継ぐことを誓いました。

申込期限

- スポーツエントリーから申込: 2019年6月2日(日)
 - 電話・ファックス・ホームページから申込: 2019年6月3日(月)
 - 参加料振込期限: 2019年6月7日(金)
- ※参加料の振込み確認をもって、正式なエントリーとなりますので期日厳守をお願いいたします。

その他

- 本大会は、イベント保険に加入しております。なお大会当日、体調の悪い方は、参加を見合わせてください。
- お申し込み後、「エントリー確認証兼ナンバーカード引換証」を郵送いたします。大会当日に、会場受付に忘れずにお持ちください。
- コースは、舗装道路です。多少のアップダウンがあります。
- 視覚障がい者等で、伴走者が必要な方は、あらかじめ本部までご連絡ください。伴走者の参加料を免除いたします。車いすでの参加も可能です。詳しくはお問い合わせください。
- 大会当日、参加者の手荷物をお預かりいたしますが、貴重品については、各自で保管してください。お預かりした手荷物以外の盗難・紛失等について主催者側では責任を負いかねます。

表彰

- トリム競技** (申告タイムに近かった人)
3.5 km・6 km・10 kmの競技種目ごとに1~3位
- トリム競技総合優勝** 全ての競技種目において最も申告タイムに近かった人
- マラソン部門** (各競技においてタイムの早かった人)
[3.5 km競技] 小学生男・女各1位~3位、中学生女子1位~3位
[6 km競技] 中学生男子1位~3位、一般男・女各1位~3位
[10 km競技] 一般男・女各1位~3位
- 仮装特別賞** 仮装で参加された方のなかから1組
※仮装の際、著作権等の侵害が発生すると思われる場合は、表彰の対象としません。
- お楽しみ抽選会** 表彰式の前に、賞品の当たるゼッケン番号によるお楽しみ抽選会を行います。

参加賞(オリジナルタオルプレゼント)

- 参加された方全員に、オリジナルタオルをプレゼントいたします。

申込規約

- 主催者は、傷病や紛失、その他競技中の事故に関し、応急処置を除き一切の責任を負いません。
- 自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。
- 虚偽申告、申込者以外の出場は認めません。その場合は出場が取り消されます。
- 地震・風水害・事件・事故・疾病等により大会が中止となった場合の参加料返金の有無、金額などについては、主催者が判断し決定します。
- 上記②・③、または過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
- 大会の映像・写真・記事・個人記録のテレビ・新聞・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- 主催者は個人情報の保護法則を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。なお、詳細については下記「個人情報の取り扱いについて」をご覧ください。
- 万が一、本大会に起因して応募者に損害が生じた場合であっても、当実行委員会は一切責任を負わないものとします(仮装するコスチュームにより著作権等の侵害が発生した場合に伴う損害賠償なども含みます)。

個人情報の取り扱いについて

主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を厳守するとともに、主催者の個人情報保護方針に基づき個人情報を取り扱います。また、大会参加者の個人情報は、サービス向上を目的として利用いたします。なお、主催者から申込内容に関する確認の連絡をさせていただくことがあります。

宿泊予約 大会前日・当日のご宿泊は、只見町観光まちづくり協会までお問い合わせください。TEL.0241-82-5250

<参加申込書> 2019年 自然首都・只見トリムウォーク&トリムラン

※申告タイムは、競技種目ごとの制限時間内でご記入ください。

お名前	ご住所	電話番号	性別	生年月日	参加種目	申告タイム
フリガナ	〒		男 女	西暦 年 月 日	<input type="text"/> km <input type="checkbox"/> 中学生 <input type="checkbox"/> 未就学児 <input type="checkbox"/> 小学生 <input type="checkbox"/> 高校生 <input type="checkbox"/> 一般	<input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分 <input type="text"/> 秒
フリガナ	〒		男 女	西暦 年 月 日	<input type="text"/> km <input type="checkbox"/> 中学生 <input type="checkbox"/> 未就学児 <input type="checkbox"/> 小学生 <input type="checkbox"/> 高校生 <input type="checkbox"/> 一般	<input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分 <input type="text"/> 秒