

# 第1回山のごちそう本舗の ふくしまの 郷土料理教室



講師 増子 正代 (株)山のごちそう本舗・社長

## 皆さんと会えるのが楽しみです！

わたしが暮らす福島県は素晴らしい食材であふれています。そして、食材の最も美味しい食べ方は郷土に伝わる料理法ではないでしょうか。この教室では、なごやかにコミュニケーションをとりながら、作り方のコツをわかりやすく伝えたいです。『五目おこわ』『芋煮汁』のほか大人気の『イカにんじん』もやっちゃんいます！ 会場でお会いしましょう。なんと、お土産付きです。

※2日間開催 日時 2019年  
1月26日(土)・27日(日)

◎午前の部(20名) 11:30~13:00

◎午後の部(20名) 14:30~16:00

おみやげあり

参加費 1,500円

お土産付きですヨ

①山のごちそう本舗特製 五目ごはんの素 1ヶ

②矢祭産もち米 2合

作り方のコツを伝授します！

プログラム

あらかじめ用意した郷土料理を試食していただきながら、作り方のポイントをお伝えします。

①五目おこわ ②芋煮汁 ③イカにんじん

保存料を一切使用してない

安全で美味しいお漬物の試食と販売も

やりまーっす！

●お申込み・お問い合わせ● ※事前にご来館され参加費をお支払いいただき予約完了になります

日本橋ふくしま館 MIDETTE(ミデッテ) 東京都中央区日本橋室町 4-3-16 柳屋大洋ビル 1F

【TEL】03-6262-3977 【FAX】03-6262-3978 MAIL:midette@tif.ne.jp

http://midette.com/ 営業時間/平日 10:30~20:00 日祝日 11:00~18:00