

南会津イベントカレンダー

(問合わせ先一覧)
 下郷町事業課産業振興班商工観光係
 ☎0241-69-1144
 南会津町観光物産協会 ☎0241-62-3000
 只見町観光まちづくり協会 ☎0241-82-5250
 尾瀬檜枝岐温泉観光案内所 ☎0241-75-2432

- 5月** 上旬 戸赤の山桜まつり(下郷町)
- 7月** 2日 大内宿半夏祭り(下郷町)
下旬 水の郷まつり(只見町)
- 8月** 上旬 大桃の夢舞台(南会津町)
- 10月** 下旬 伊南川古町温泉鮎まつり(南会津町)
南郷トマトまつり(南会津町)
- 12月** 中旬~下旬 南会津地域の各スキー場オープン
- 2月** 第2土・日曜 大内宿雪まつり(下郷町)

編集部
厳選!

南会津のイベントへ行こう!

歴史ある舞台芸能、伝統の祇園祭、そして自然豊かな南会津ならではの花のイベントや雪まつり。南会津の四季を彩る祭りへ出かけてみませんか?



夕闇深まる舞台で
演じられる奉納歌舞伎

檜枝岐歌舞伎

ひのえまたかぶさ
開催日...4月、5月12日、8月18日、9月第1土曜
江戸末期より続く伝統の歌舞伎。270年以上の歴史があり、国の重要有形民俗文化財。4月(4月のみ東雲館開催)、5月12日、8月18日、9月の年4回開催され、毎回多くの観客が来場する。



園内を彩るピンクの
ひめさゆり

ひめさゆりまつり

ひめさゆりまつり
開催日...6月中旬
100万本のひめさゆりが一面に咲き誇る高清水自然公園を会場に行われる。地元特産品の販売や手打ちそばの露店などもあって大いに盛り上がる。

只見ふるさとの雪まつり

ただみふるさとゆきまつり
開催日...2月上旬

40回以上の歴史を誇る雪の祭典。会場内には大小さまざまな雪像が登場。夜には会場がライトアップされるほか、花火大会も開催。



豪雪地帯ならではの雪の祭典

日本三大祇園祭のひとつ



会津田島祇園祭

あいづたじまぎおんさい
開催日...7月22~24日
800年以上の歴史がある祭り。京都祇園、博多祇園と並び日本三大祇園祭に数えられる由緒ある伝統の行事だ。優雅な七行器(ななほかい)行列や22、23日に行われる屋台歌舞伎、大屋台運行、23日の神輿渡御などが見どころ。

南会津名物の新そばを賞味

そばまつりへ行こう!

東北きってのそばの産地である南会津エリア。秋の新そばの時期には、各地でそば祭りが開催される。香りのいい新そばをたっぷり味わいたい。



南会津新そばまつり

南会津町 開催日...10月上旬

会津高原館岩新そばまつり

南会津町 開催日...10月上旬

南郷新そばまつり

南会津町 開催日...10月上旬

檜枝岐新そばまつり

檜枝岐村 開催日...10月上旬

只見新そばまつり

只見町 開催日...11月上旬

雪原に灯る 幻想的なあかり



下郷町

なかやま雪月火

なかやませつげっか
開催日...2月中旬
下郷町の中山花の郷公園で行われるイベント。冬の月あかりにやさしく照らされた雪原でロウソクの明かりを灯し幻想的な世界をつくる。

田島祇園祭の最初の行事



南会津町

お党屋お千度

おとうやおせんど
開催日...1月
祇園祭行事として一番最初に行うのが「お党屋お千度」。弓張提灯の家人に迎えられ「天王さま道」と呼ばれる参道を党屋本まで帰っていく様子は、田島の正月の風物詩。

真夏の一面の雪

真夏の雪まつり

まなつのゆきまつり
開催日...8月上旬
雪上運動会、雪上花火、イワナのつかみどりなど楽しいイベント満載。雪上では2日間、ソリコースが開放され子供たちも大喜び。



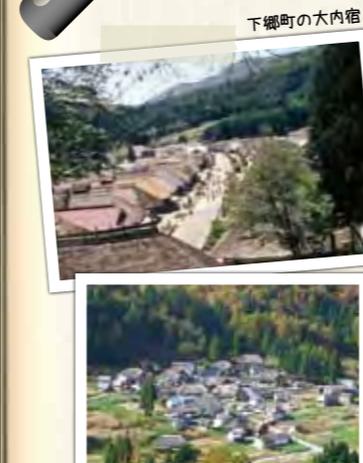
檜枝岐村

これさえ見ればあなたも南会津「通」!!

わかり 南会津。 minamiaizu



福島県の南西部に位置する南会津郡は、下郷町・南会津町・只見町・檜枝岐村の4町村から成る。南会津郡は約2300km²と本州で最も広い郡で、神奈川県とほぼ同じ面積。



下郷町の大内宿

南会津町の前沢曲家集落

歴史 地理・交通

History

Geography/traffic

【下郷町】町を通る会津若松と日光を結ぶ会津西街道(下野街道)は、かつて会津藩だけでなく、村上藩、新発田藩、米沢藩も参勤交代などで利用した重要な街道。大内宿では今なお、当時の宿場町の面影が色濃く残っている。

【南会津町】嶋山城の城下町として発展してきた町。伊達政宗の侵攻にも耐えた久川城跡なども残っている。

【只見町】江戸時代には幕府直轄領であった。町にある田子倉ダムは総貯水量で日本3位のダム。

【檜枝岐村】平家落人伝説が語り継がれる檜枝岐村。京からの移住者が多かったとされ、周辺の南会津地域とは異なる方言が残っている。

【下郷町】南会津4町村のなかでは最も会津若松に近く(車で約1時間、約35km)、会津西街道(下野街道)沿いにあるため、古くから交通の要衝として栄えた。人口約6300人。

【南会津町】平成の大合併により田島町・南郷村・伊南村・館岩村が合併してできた町。人口は約18000人。町の中心部にある会津鉄道・会津田島駅は、東京浅草から東武鉄道経由で約3時間。

【只見町】福島県の最西部に位置し、新潟県に接する。人口約4800人。新潟県魚沼市と会津若松市をむすぶJR只見線は、平成23年の豪雨災害の影響で現在も一部区間が不通になっている。

【檜枝岐村】新潟・群馬・栃木と接し、福島県の南西端に位置する。人口約600人。尾瀬への玄関口として知られ、燧ヶ岳(ひうちがたけ)や会津駒ヶ岳など2000m級の山々に囲まれている。

自然

Nature

【下郷町】100万年の時を刻んだ奇岩が並ぶ塔のへつりや中山風穴などが、自然の見どころ。ウォーキングコースも豊富。

【南会津町】樹齢800年の古町の大イチョウ、ヒメサユリの群生地など魅力いっぱい。アウトドアスポーツも盛ん。

【只見町】日本最大級のブナ林が残っていて、トレッキングなどで豊かな自然を満喫したい。

【檜枝岐村】尾瀬国立公園の玄関口。多くの高山植物が見られ、ハイカーを魅了している。



只見町のブナの森



檜枝岐村から行く尾瀬国立公園

温泉・グルメ

Hot spring/gourmet

【下郷町】美肌の湯・疲労回復の湯として知られる湯野上温泉がある。25軒ほどの宿が軒を連ねる。グルメでは、長ネギ1本で食べる「ねぎそば」が大内宿の名物。特産のじゅうねん(エゴマ)を使った「しんごろう」もぜひ食べたい。

【南会津町】温泉の宝庫で、湯ノ花・木賊(とくさ)といった秘湯、山口温泉・片貝温泉、たかつえ温泉など多彩な温泉が揃う。南会津を代表するブランド野菜・南郷トマトは、そのまま食べるのはもちろん、ジュースやドレッシングなどおいしい。

【只見町】日帰り温泉の「むら湯」で源泉かけ流しの湯が楽しめる。また「お平」は、豊富な山の幸・里の幸、そして川と海の恵みを一つのお椀に凝縮した特別な日の郷土料理。

【檜枝岐村】村内全戸に温泉が引かれるほど湯量豊富で温泉宿・日帰り温泉が充実。そば、きのこや山菜、イワナなどを豊かにアレンジした「山人(やもうど)料理」の教々は必食。



旅館ひのえまたで味わえる山人料理

会津高原ドライブ

高山植物と湯巡り
 高原の豊かな大地が育んだ色とりどりの花に触れ、爽やかな湿原で深呼吸。懐かしい曲家で絶品の手打ちそばを味わい、秘湯に浸かる癒しの旅へ、いっしょ！



↑7月中旬にはニッコウキスゲが湿原を彩る

1 駒止湿原

爽やかな湿原は高山植物の宝庫
 こまどしつげん MAP P2 C-2
 国指定天然記念物の高層湿原。いくつもの湿原があり、そのうち代表的なものが水無谷地、白樺谷地、大谷地の3つ。自生する高山植物は約470種。4月下旬のミズバショウから初夏のワタスゲやニッコウキスゲ、秋の紅葉と多彩な表情が楽しめる。

0241-62-3000 (南会津町観光物産協会) 南会津郡南会津町針生 5月下旬～11月下旬 見学自由

立ち寄りスポット!

古町のダイチョウ
 推定樹齢800年のダイチョウ。高さ35mの老木は存在感満点。昔は乳の神として参拝する人も多かったとか。紅葉時期はライトアップされる。
 ふるまちのおおいチョウ MAP P2 C-2

2 高清水自然公園

可憐なヒメサユリの群生地
 たかしみずしぜんこうえん MAP P2 C-2
 ヒメサユリの群生地が知られ、毎年6月中旬～7月上旬の見頃の時期には7haの草原に約100万本ものヒメサユリが咲き誇る。自然の地形を生かした公園には遊歩道やキャンプ場がある。

0241-72-2112 南会津郡南会津町界字長地沢口 4298-12 5月上旬～10月下旬 見学自由 ¥300円 (ヒメサユリ群生地 6月中旬～7月上旬)
 ↑6月中旬頃からピンクのヒメサユリが咲く

3 そば処曲家

そばどころまがりや
 MAP P2 C-3
 →ばんでいセット (ごはん付) 1300円



地場産のそば粉と清水のみで打つ十割そばは香りとコシが抜群。曲家を利用した店内でゆっくり味わおう。地元特産の行者にんにくをまぜたごはんも、この店ならではの名物。

0241-78-2340 南会津郡南会津町前沢 831 4～11月 10:30～16:00 期間中無休

江戸時代の町並みへタイムスリップ!
 大内宿 おおうちじゅく MAP P2 E-1
 会津と日光を結ぶ会津西街道の宿場町。茅葺民家が軒を連ねる街を歩けばまるで江戸時代にタイムスリップしたよう。民芸品店や食事処に立ち寄りながら歴史香る街道を満喫しよう。



長ねぎ1本を使って食べるねぎそばや餅料理が大内宿の名物



↑昔の宿場町の面影そのままに、約40軒の茅葺の民家が並ぶ

ランチスポット!
 ブラックアボカドチーズバーガー 800円
 竹炭を練り込んだ黒いパンズが特徴のブラックバーガーが人気。他にもパスタやピザなど多彩なメニューが揃う。お得なランチセットもおすすめ。
 0241-69-1065 南会津郡下郷町大字弥五島字道上 3299-1 11:00～17:00 不定休

ビッグサイズの名物ハンバーガー
 カントリーキッチン土炉子
 カントリーキッチンどろんこ MAP P2 E-2

変化に富んだ自然の造形美
 塔のへつり
 とうのへつり MAP P2 E-2
 100万年にもわたる侵食と風化が生み出した奇岩が連なる景勝地。国の天然記念物。そそり立つ岩壁に沿って散策しながら、自然の造形美を堪能しよう。

沼のほとりで四季の風景を堪能
 観音沼森林公園
 かんのおんぬましんりんこうえん MAP P2 E-2
 静かなたづまいの沼には、いくつかの浮島があって神秘的な雰囲気。周辺には散策路が整備され、四季折々に美しい自然の風景を楽しむことができる。
 0241-69-1144 (下郷町事業課産業振興班商工観光係) 南会津郡下郷町南倉沢



温泉客を迎える茅葺屋根の駅
 湯野上温泉駅
 ゆのかみおんせんえき MAP P2 E-2



江戸の昔から親しまれた温泉場の玄関口。日本で唯一の茅葺屋根の駅舎が訪れる人を温かく迎えてくれる。2012年に無料で利用できる足湯がオープンした。
 0241-68-2533 南会津郡下郷町湯野上大島乙 74

立ち寄りスポット!
 下郷町物産館
 しもごうまちぶつさんかん MAP P2 E-2



新鮮野菜や山の幸など地場産品が揃う直売所。地元特産のふくらした花豆をパイ生地で包んだ「花まめパイ」(160円)はおみやげとして人気。
 0241-67-4433 南会津郡下郷町大字弥五島字道上 3177 9:00～17:30 無休

下郷のんびりドライブ

江戸時代の宿場町の風情を残す大内宿を歩き、古い開湯の伝説が残る湯野上温泉でゆったり湯浴み。悠久の大自然が造り出した塔のへつりなどの絶景を楽しんで、下郷町の雄大な自然と歴史を味わい尽くそう。

start 磐越自動車道 会津若松 IC 34.2km 49 118 121 329

- 1 大内宿 6km 329 121
- 2 湯野上温泉駅 2.6km 121
- 3 カントリーキッチン土炉子 2km 121 一般道
- 4 塔のへつり 17.5km 一般道 121 347 一般道
- 5 観音沼森林公園 37.8km 一般道 289

goal 東北自動車道 白河 IC

- start 磐越自動車道 会津若松 IC 65km 49 118 121 289
- 1 駒止湿原 22km 289 401
 - 2 高清水自然公園 28km 401 289 401 352
 - 3 そば処曲家 徒歩すぐ
 - 4 前沢曲家集落 5km 352 350
 - 5 湯ノ花温泉 67km 350 352 121 400
- goal 東北自動車道 西那須野塩原 IC



伝統の曲家が残る山里の集落
 4 前沢曲家集落
 まえざわまがりやしゅうらく MAP P2 C-3
 母屋と馬小屋がかぎ型につながり、人と馬が共存する居住空間「曲家」を今に残す静かな集落。日本の農村の原風景を眺めながらのんびり散策しよう。
 詳細 DATA → P.13



天候にもよるが毎年9月上旬に見頃を迎える

大地を彩る真っ白なそば畑

猿楽台地

さるがくだいち

MAP P2 E-2



見渡す限りそばの白い花が咲き誇る。開花時期である8月下旬～9月上旬になると、そば畑の圧巻の風景をカメラにおさめようと多くの観光客が訪れる。

☎0241-69-1144 (下郷町事業課産業振興班商工観光係) 南会津郡下郷町大字落合 見学自由

山がしっとピンクに染まる 戸赤の山桜

MAP P2 D-2

とあかのやまざくら

下郷町の中でも特に雪深い戸赤集落にある約100本の山桜。祖先が春の楽しみのためにと留め木にして残してくれた山桜群、春になると山麓一面を美しく彩る。

☎0241-69-1144 (下郷町事業課産業振興班商工観光係) 南会津郡下郷町大字戸赤 見学自由



4月下旬～5月上旬が見頃となる



2段になって流れる風情ある滝

日暮滝

ひぐらしのたき

MAP P2 E-3



紅葉時期はことに美しい

高さ40mと15mの滝が2段になって流れている。「日暮れまで眺めていても飽きない」ことからこの名が名付けられたと言われる名瀑。

☎0241-69-1144 (下郷町事業課産業振興班商工観光係) 南会津郡下郷町音金 見学自由



樹齢950年以上の大ケヤキ

八幡の大ケヤキ

はちまんのおおケヤキ

MAP P2 E-2



葉が茂る時期には、大きな緑の屋根のようになる

県道沿いの民家の庭先にある大ケヤキ。推定樹齢は950年以上、樹高34.5m以上、根元の幹回12m以上という巨木。樹勢は今も盛んで県の天然記念物に指定されている。

☎0241-69-1144 (下郷町事業課産業振興班商工観光係) 南会津郡下郷町中山 見学自由

PLAN1 南会津、見どころ散策 下郷町編

歴史といで湯の里下郷町は、大川沿いの湯野上温泉やかつての宿場町・大内宿などが知られる。猿楽台地のそば畑、塔のへつりなどビュースポットも多くオールシーズン楽しめるのが魅力。



ちょっぴり知ってから歩けば、より深く楽しめる♪

南会津、見どころ散策

名峰、湿原、原生林……豊かな自然いっぱいの南会津は、古からの宿場や街道も多く、さまざまな歴史エピソードも語り継がれている。好奇心くすぐる南会津の見どころを、ゆっくりと訪ねてみよう。

南会津、ココは押さえない 歴史のツボ!

江戸幕府の直轄地「南山御蔵入領」

「御蔵入」とは江戸時代に幕府が直接領地をおさめた直轄領の名称。1643(寛永20)年に、現在の南会津町田島を中心とした南会津郡全域と栃木県の五十里湖までの約5万5千石の地域が「南山御蔵入領」として定められた。陣屋が置かれた田島(現在の南会津町田島)は南山御蔵入領の中心地となり、この地域の政治の中枢的存在であり、明治になってからも南会津郡役所(旧南会津郡役所)が置かれた。

南会津の平和を築いた「南山御蔵入騒動」

1720(享保5)年、年々厳しくなる年貢の取立てに悲鳴を上げた南山御蔵入領の農民達が起こした百姓一揆。南山御蔵入領の村々が代表を立て、命を賭して江戸幕府に直訴した。村に残った農民達は、最初は結束していたものの、一人一人代官所に呼び出されて厳しい調査を受けたことで腰が引け、結局は全てを江戸に送った代表のせいにした。その結果、代表者6人が一揆の首謀者とみなされ打ち首、江戸で9人が牢死。一揆は農民側の完全な敗北というかたちで終わったかに見えたが、事件後、幕府は会津藩に南山の支配を預けることとし、無理な年貢の取り立ても江戸廻米もなくなり、農民達の命は無駄なものではなくなった。その後、南会津の人々は死罪となった6人を「南山義民」として称え、南山義民之碑が建てられた。

※日本三大祇園祭のひとつ会津田島祇園祭(P.5)の屋台歌舞伎では、一連の騒動を題材にした舞台が演じられている。

※旧南会津郡役所(P.12)では、御蔵入騒動の資料を見ることが出来る

念じて巡れば極楽往生「御蔵入三十三観音」

三十三観音は、観音菩薩が三十三の姿に変化してあらゆるものを救うという信仰に由来し、三十三箇所の観音菩薩を巡礼参拝すると現世で犯した罪が消滅して極楽往生できるとされる。南山御蔵入領でも1698(元禄11)年に三十三観音札所が定められ、300年を過ぎた現在でも、多くの人々が巡礼に訪れる。只見町梁取の一番札所・成法寺から、会津美里町・昭和村・下郷町・南会津町南郷の三十三観音札所・泉光寺まで。

※おいでよ南会津。http://www.aizu-concierge.com/ に三十三観音札所巡りのマップあり



御蔵入騒動は、会津田島祇園祭で行われる屋台歌舞伎の演目にもなっている



三十三観音のひとつ、中の沢観音堂(国重要文化財)

今に受け継がれる義民の魂「現代版組踊 息吹」

南会津を中心とした小中高生からなる「現代版組踊 息吹」は、南山義民の一人・喜四郎を中心に描いた新説御蔵入騒動を題材に全国各地で公演中。活動を通じ心身ともに成長する彼らのひたむきな熱演が、物語とあいまって大きな感動を呼んでいる。



1有名武将も通った会津西街道(下野街道)

日光から南会津町・下郷町を経て会津若松に至る会津西街道。下郷町の大内宿や南会津町の田島地域はこの宿場町として栄え、当時の様子を伝える建造物などが今も残る。参勤交代や江戸廻米の輸送にも使われ、伊達政宗や豊田秀吉が通った記録もある。幕末には吉田松陰も東北見聞紀行の際にこの街道を利用した。※ウォーキングマップ(P.23)でこの街道を辿ることができる

CONTENTS PLAN1 下郷町編 ... P11

- 猿楽台地・中山風穴・戸赤の山桜
- 日暮滝・八幡の大ケヤキ・へいほう石

PLAN2 南会津町編 ... P12

- 旧南会津郡役所
- 会津田島祇園会館・大桃の舞台
- 宮床湿原・屏風岩・南泉寺のしだれ桜
- 常楽院マリア観音

Close up 前沢曲家集落 ... P13

PLAN3 只見町編 ... P14

- 恵みの森・癒しの森
- ただみ・ブナと川のミュージアム
- 田子倉湖・たもかく本の街
- 成法寺観音堂

PLAN4 檜枝岐村編 ... P15

- 尾瀬国立公園・檜枝岐の舞台
- 檜枝岐歌舞伎伝承館 千葉の家
- 中土合公園・六地藏・ミニ尾瀬公園

歴史耳寄り情報!

2 平家落人伝説

檜枝岐に多くある姓「平野」は家紋が平家と同じ「揚羽蝶」であること、平家の刀鍛冶の刀が残されていること、檜枝岐の言葉が京なまりに似ていることなどから源氏に敗れた平家が檜枝岐に流れ着いたといわれている。※檜枝岐村民俗資料館に落人伝説にまつわる品々が展示されている



馬と暮らした農村の住まいを見学
前沢曲家集落 曲家資料館
 まえざわまがりやしゅうらくまがりやしりょうかん



↑かつての暮らしを知る貴重な資料を展示
 曲家資料館では年月を経て黒光りする梁や大黒柱など重厚な家の内部が見学できる。貴重な民具類も必見。家族が囲炉裏を囲み身を寄せ合った昔の暮らしがしのばれる。

↑平成 23 年 6 月に国の「重要伝統的建造物群保存地区」に指定された
 ↓母屋と馬小屋がつながったL字型の曲家

集落の歴史

南会津町館岩地域にある前沢集落は、山々に囲まれた静かな農村。その歴史は古く1500年代末(文禄年間)に横田城主山内氏勝の家臣「小勝入道沢西」が、主家が滅んだ際に移り住んだのが始まりとされている。江戸時代には天領として会津藩と幕府直轄の時期を繰り返した歴史がある。平地の少ない山間の傾斜地での農耕は厳しく、馬は貴重な労働力として家族同然に大切に扱われた。母屋と馬小屋がつながったL字型の曲家は、人と馬の関わりの強さを今に伝えている。1907(明治40)年に全戸焼失の大火に見舞われたが、1年かけて各家を再建。同一の大工集団によって再建したため現在のよう統一感のある景観美を生むこととなった。水車小屋が建つのかな山村の集落を歩きながら、かつての農村の暮らしに思いを馳せてはいかがだろう。



↑交流館では、集落の人たちの手作り民芸品
 ↑水車小屋まで茅葺き屋根! や野菜などを販売



前沢曲家集落MEMO

現在の集落は23戸で、うち曲家は10戸。曲家ではない長方形の直家(じかや)も、茅葺屋根を維持している家が多い。地区では前沢景観保存会を設立し、集落のみならず町ぐるみで茅葺屋根の修復・保存に取り組み、約5年ごとの「刺し茅」などの維持活動を行っている。集落入口に無料の駐車スペースがあり、集落内は歩いて見学できる。住民の生活の場でもあるので個人宅の敷地や建物は立入り不可。マナーを守って見学を。

持活動を行っている。集落入口に無料の駐車スペースがあり、集落内は歩いて見学できる。住民の生活の場でもあるので個人宅の敷地や建物は立入り不可。マナーを守って見学を。

Close up

日本の農村の原風景 前沢曲家集落

貴重な労働力だった馬と人が共に暮らす曲家。山あいに静かにたたずむ集落は今もなお、かつての農村ののどかな景観をとどめている。

前沢曲家集落

↑0241-78-2546 (南会津町観光物産協会館岩観光センター) 南会津郡南会津町前沢 4月下旬~11月上旬、8:30~17:00 大人 300円、小人 150円

MAP P2 C-3



PLAN2

南会津、見どころ散策

南会津町編

四季折々に表情を変え、訪れる人々に驚きと感動、そして癒しを与えてくれる会津高原をはじめ、貴重な史跡・文化財など見どころがいっぱい!

レトロでモダンな木造建築

旧南会津郡役所

きゅうみなみあいづぐんやくしょ MAP P2 D-2

1885(明治18)年建築の擬洋風木造建築で県指定重要文化財。郡長室は調度品もそのまま、県内最大規模の郡役所であった優雅な雰囲気そのまま。(内装工事のため平成25年3月31日まで休館)

↑0241-62-3848 南会津郡南会津町田島字丸山甲4681-1 9:00~16:00 火曜(祝日の場合は翌日)、年末年始 大人 200円、高校生 150円、小・中学生 100円

↑合同庁舎敷地の隣にある



↑古くから郷土芸能が行われてきた

今に残る貴重な農村舞台

大桃の舞台

おおもものぶたい MAP P3 B-3

江戸時代にこの地が幕府の直轄地(天領)であった頃、この舞台で農民歌舞伎が行われていた。屋根はこの地域独特のかぶと造りで茅葺。国指定の重要有形民俗文化財。

↑0241-76-2517 (南会津町観光物産協会伊南観光センター) 南会津町大桃字居平 164 見学自由

高山植物の宝庫を爽快に歩く

宮床湿原

みやとこしつけん MAP P2 C-2

標高850mの湿原に珍しい高山植物が群生していて、5月は水芭蕉、ザゼンソウが咲き、6月からワタスゲ、ニッコウキスゲなどが見られる。7月~8月にかけては幻のトンボ「ハッチョウトンボ」が見られる。



↑美しい高山植物の宝庫

↑0241-72-2112 (南郷観光センター) 南会津郡南会津町宮床 見学自由

訪れる人々の心も癒す 南泉寺のしだれ桜

なんせんじのしだれざくら MAP P2 D-2

南泉寺の楼門の奥には樹齢約110年のしだれ桜があり、春の開花時期には多くの人々が訪れる。隣には樹齢約500年の五葉松があり、しだれ桜の淡い紅色と松の濃い緑色が絶妙のコントラストを醸し出す。

↑0241-62-3000 (南会津町観光物産協会) 南会津郡南会津町静川字西ノ沢口乙 5月上旬~中旬が見頃



茅葺屋根の鐘楼門が見られる

額に十字架、これはマリア様?

常楽院 マリア観音

じょうらくいんマリアかんのん



会津は隠れキリシタンの名残が各所にあり、常楽院境内の一隅にあるこの子安観音像もマリア観音と呼ばれている。頭巾で隠れた額には十字がぎつてあり、抱いている子はキリストではないかと推測される。



祭りに使われる屋台などを展示

伝統の祭りを再現!

会津田島祇園会館

あいづたじまぎおんかいかん MAP P2 D2

会津田島祇園祭を原寸大の屋台や人形、映像で再現。豪華絢爛な七行器(ななほかい)行列や屋台で行われる子供歌舞伎などが体感できる。併設の郷土料理レストランで味わえる里山バイキングも人気。

↑0241-62-5557 南会津郡南会津町田島字大坪30-1 9:00~16:30 12~3月の火曜、年末年始 大人 500円、小学~高校生 300円

自然が生み出した奇岩

屏風岩

びょうぶいわ MAP P3 B-3

伊南川の急流によって長い歳月をかけて形づくられた怪岩が天を突くようにそそり立つ。むきだしの白い岩肌には紅葉の季節に映え迫力満点。遊歩道も整備されているので散策コースとしても楽しめる。



↑紅葉の名所として知られる

↑0241-76-2517 (南会津町観光物産協会伊南観光センター) 南会津郡南会津町大桃字平沢山 見学自由

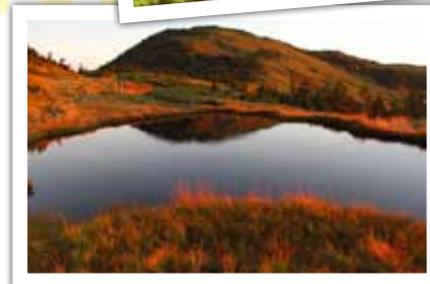


付いている物件は、「おいでよ!南会津。」のHPにて動画が公開されています。 <http://www.aizu-concierge.com/>

おいでよ南会津

検索

→燧ヶ岳の熊沢田代



↑秋の草紅葉は例年9月下旬から10月上旬に見ごろとなる(会津駒ヶ岳)

江戸末期より続く伝統芸能

檜枝岐の舞台

ひのえまたのぶたい MAP P3 B-4

江戸時代から270年以上の歴史を繋いだ檜枝岐歌舞伎が行われる舞台は、この地域独特の「兜造り」と呼ばれる形状の歴史的建造物。国の重要有形民俗文化財に指定されている。

〒0241-75-2432(尾瀬檜枝岐温泉観光案内所) 南会津郡檜枝岐村字居平 鎮守神社 4月は東雲館で開催、5月12日、8月18日、9月第1土曜は檜枝岐の舞台で開催 要確認



自然の地形を利用した客席から観賞する

檜枝岐に行ったらココにも寄りたい! ミニ尾瀬公園

ミニおげこうえん MAP P3 B-4
〒0241-75-2065 南会津郡檜枝岐村左通124-6 4月下旬～11月上旬、8:00～17:00 期間中無休 大人500円、小人200円(9～11月は大人200円、小人100円)

敷地約8万haに尾瀬の自然を再現。見頃の時期には一面に咲くニッコウキスゲやコマクサなど100種100万株の草花が楽しめる。園内は1周約2km、40分ほど歩いて回れる。

付いている物件は、「おいでよ!南会津。」のHPにて動画が公開されています。 <http://www.aizu-concierge.com/> おいでよ南会津 検索

はるかな尾瀬、遠く空へ

PLAN4 南会津、見どころ散策 檜枝岐村編

美しく雄大な尾瀬への玄関口でもある檜枝岐は、2000m級の山々に囲まれた自然にあふれる里。湯量豊富な温泉や江戸から続く檜枝岐歌舞伎など、大地の恵みと文化を満喫!



湿原の可憐な花々に会いに行く 尾瀬国立公園

おげこくりつこうえん MAP P3 A-4

福島、栃木、群馬、新潟の4県にまたがる国立公園。檜枝岐から入ると、6月上旬のミズバショウが美しい尾瀬沼、7月上旬～8月上旬のニッコウキスゲで知られる大江湿原などが日帰りで楽しめる。

〒0241-75-2432(尾瀬檜枝岐温泉観光案内所)

7月上旬から下旬にかけてニッコウキスゲが見頃を迎える

悲しい歴史を物語る稚児像

六地藏

ろくじざう MAP P3 B-4

冷害による凶作に苦しめられた昔、貧しい村落では赤ん坊がまびきされることもあったという。道端にひっそりと建つ六地藏は、憂き目をみた年幼い霊と母の悲しみを慰めるため安置されたもの。

〒0241-75-2432(尾瀬檜枝岐温泉観光案内所) 南会津郡檜枝岐村字居平 見学自由



村も見晴らすビュースポット! 中土合公園

なかどあいこうえん MAP P3 B-4

ぜひ訪れたい絶景スポットがここ! 展望台からは尾瀬を代表する名山・燧ヶ岳や檜枝岐の集落が一望できる。

村に伝わる貴重な資料を展示

檜枝岐歌舞伎伝承館 千葉之家

ひのえまたかぶさでんしょうかんちばのや MAP P3 B-4

檜枝岐歌舞伎の歴史や貴重な資料を紹介する展示館。歌舞伎舞台の脇に作られた木造2階建てで、公演で使われる衣装や小道具、古くから受け継がれた貴重な台本などを展示。

〒0241-75-2432(尾瀬檜枝岐温泉観光案内所) 南会津郡檜枝岐村字居平 9:00～16:00(土日祝日は8:00～17:00) 冬期閉館

2012年に開館したばかりの施設

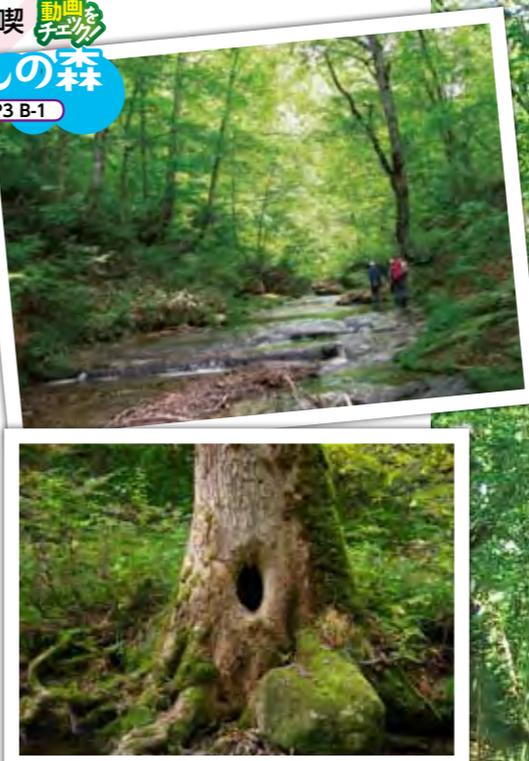
ブナ林で自然の息吹を満喫 恵みの森・癒しの森

めぐみのもりいやしのもり MAP P3 B-1

「恵みの森」は、沢の中を歩いて滝を眺めたりする2時間半から4時間のトレッキングコース。只見町と金山町の境の峰に広がるのは「癒しの森」と呼ばれるブナの森。こちらは子供たちの自然観察にもぴったりの約2時間のコース。いずれも「森林の分校ふざわ」に予約して、山の案内人を頼むことができる。

〒0241-82-5250(只見町観光まちづくり協会) 南会津郡只見町 山の案内人は要電話予約 大人5000円/半日(ガイド1名につき8名まで) ※ガイドの申し込みは、森林の分校ふざわ 0241-71-9511

写真上: 夏に最適な沢歩きもあるコース 写真下: 有穴のカツラの巨木を覗いてみよう



只見のブナの森と自然をわかりやすく展示

ただみ・ブナと川のミュージアム

ただみブナとかわのミュージアム MAP P3 A-1



↑只見町の豊かな自然情報を展示

〒0241-72-8355(只見町ブナセンター) 南会津郡只見町大字只見町下2590 9:00～16:00(閉館17:00) 火曜(祝日の場合は翌平日休)、年末年始 大人300円、小人200円

茅葺屋根が美しい山里の観音堂

成法寺観音堂

じょうほうじかんのんどう MAP P3 B-2

中世仏堂建築の貴重な建物として、国の重要文化財に登録されている。仏地山を背景に建つ茅葺屋根が美しい。御蔵入三十三観音の一番札所になっている。県の重要文化財の観音菩薩坐像は盆と正月のみ開帳。

〒0241-82-5320(只見町教育委員会) 南会津郡只見町梁取字仏地 観音堂は盆、正月のみ開帳

↑創建から700年以上経つ名刹



PLAN3 南会津、見どころ散策 只見町編

面積は東京23区の約1.2倍、その9割が山林という只見町。国内有数の豪雪地帯でもあり、その豊富な水は濃密なブナの原生林をはぐくんできた。さあ、命あふれるブナの森へ出かけよう!

↑癒しの森のブナ林

古本も売って森のオーナーに たもかく本の街

たもかく MAP P3 B-1

読み終わった本を、只見の森と交換する事業を展開中。古本を集めて只見を本の街にし、都会の人に森林のオーナーになってもらって自然豊かな只見に遊びにきてもらおうという試み。ちなみに本やDVDは定価の10%で評価し、1750円で森1坪と交換できる。

〒0241-82-2777 南会津郡只見町大字榎戸字榎61 9:00～18:00 12月31日・1月1日

深山のダム湖で四季の風景を楽しむ

田子倉湖

たごくらこ MAP P3 A-2

国内3位の貯水量を誇る田子倉ダムのダム湖。イワナをはじめ、サクラマスやワカサギなど淡水魚の宝庫でもあり、新緑や紅葉の風景は特に美しい。

↑新緑・紅葉の名所でもあるダム湖

〒0241-82-5250(只見町観光まちづくり協会) 南会津郡只見町田子倉字後山 5月上旬～10月下旬 見学自由



標高 2000m 級の山々に囲まれ、独自の文化が根付く檜枝岐。名物そばは各地に数あるが、重ねた生地を布を裁つように作られる「裁ちそば」は、この村ならではのものだ。

ポイント1 裁ちそばの歴史
やせた土壌と日照時間の短さで稲作に向かない檜枝岐では、昔からそば栽培が盛んに行われ、独自のそば文化が成立した。布を裁つように包丁で切るところから裁ちそばと呼ばれている。



↑檜枝岐の裁ちそばは風味豊か



ポイント2 裁ちそばの作り方
熱湯と水でこねたそば粉を、両手におさまるくらいの玉に分け、短めの麺棒で直径 60cm ぐらいまでのばす。のばした生地を折りたたまずに十数枚程度重ね、包丁で切る。
←裁ちそばは、小間板を当てずに包丁を引くようにして切る

「裁ちそば」を食べるならココ

檜枝岐伝統の香り高い裁ちそばを堪能
裁ちそばまる家
たちそばまるや MAP P3 B-4

裁ちそばの起源といわれる檜枝岐村で、その製法や味わいを守り続ける。一番外側の皮だけを薄く削り、すぐ内側の皮と実を挽きこんで打つそばは、香りの強さと色の濃さが際立つ。

☎0241-75-2025 南会津郡檜枝岐村居平 638 4月下旬～11月中旬 11:00～17:30 (季節により変動あり) 期間中無休



↑そば定食 (1260円) は、そば粉を使ったデザート「はっとう」付き

秘湯の宿で名物の山人料理を味わう
旅館ひのえまた
りよかんひのえまた MAP P3 B-4



↑そば料理 2250円～

野趣あふれる山人料理が名物となっている旅館。裁ちそばのほか、サンショウウオの天ぷら、つめっこ(鍋料理)など昔から食べられてきた郷土食と季節のおいしい山の幸が味わえる。

☎0241-75-2324 南会津郡檜枝岐村居平 705 要予約(昼食入浴休憩 11:00～13:30 ※2250円～予算に合わせて)

檜枝岐名物 裁ちそばを知る

のど越し滑らかな絶品手打ちそば
生そば処 かわちや
きそばどころかわちや MAP P2 D-2

そば打ち歴約 30 年の店主が腕を振るう店。自家栽培のそばは、種まきから収穫、乾燥、製粉、調理まで一貫して行う徹底ぶりだ。水回しをしっかりとしたそばはのど越し滑らかで、リピーターも多い。

☎0241-62-2167 南会津郡南会津町田島字本町甲 3847-1 11:00～14:30 木曜



↑もりそば 700円
←こだわりの自家栽培のそばを打つ、しっかりコシのある平麺仕上げ

石臼引きの風味豊かなそば
そば処 なかい
そばどころなかい MAP P2 E-2

下郷の山里にある小さなそば処。石臼挽きの風味豊かなそばで、繊細な味となめらかなのど越しが特徴。たれは 2 種類で、ひとつは地元特産のじゅうねん(えごま)が入ったまろやかな味。

☎0241-67-3514 南会津郡下郷町大字大松川字宮内甲 808 11:00～14:00 水曜(祝日の場合は翌日休)



↑もり天そば(じゅうねんだれ付き) 1100円

南会津のそばはなぜおいしい?
標高 500m～800m に位置する南会津地方は、寒暖の差が大きい気候がそば作りに最適。そば打ちには嫁入り前のたしなみ、といわれるほど、昔からそばが欠かせない土地柄だ。会津生まれの新品種「会津のかおり」は香り高く強いコシが評判を集めている。

日帰り温泉で味わう本格手打ちそば
むら湯
むらゆ MAP P3 B-2



↑広々とした店内でゆっくり食事を
←山菜手打ちそば 800円

☎0241-84-7707 (そば打ち体験申し込みは、☎0241-84-2888)
南会津郡只見町長浜字上平 55 11:30～19:30 第3水曜

無農薬栽培のそばを毎日挽きぐるみ
蕎麦 みやもり
そばみやもり MAP P2 D-2

無農薬で自家栽培した玄そばを冷蔵保存し、毎日少量ずつ石臼で挽いている主人こだわりのそば。丹念に作った濃いめのつゆは、挽きぐるみの香り高いそばと相性ぴったり。会津田島駅から徒歩すぐ。

☎0241-62-3070 南会津郡南会津町田島字西馬場甲 361 11:00～15:00、16:00～19:00 (夜は土・日・祝と観光シーズンのみ) 不定休



↑蕎麦せいろ 1500円

石臼で製粉した風味豊かな十割そば
そば処番屋
そばどころばんや MAP P2 C-3

道の駅番屋の中にあるそば処。手打ちの十割そばは地元産のそば粉を使った豊かな風味としっかりした歯ごたえが特長。揚げたてのそばがきに特製の甘辛だれをからめて食べる「ばんや揚げ」(300円)は隠れた人気メニュー。

☎0241-78-2785 南会津郡南会津町番屋 4 11:30～16:30 4月中旬～11月下旬は無休(11月下旬～4月中旬は不定休)



↑ざるそば 700円
←道の駅にある評判のそば店

↓美しいそば畑が広がる下郷町の猿楽台地



南会津そば巡り紀行

全国有数のそばの産地・南会津でそば三昧の旅
冬の豪雪やけわしい地形など、人々にとって厳しい自然は、上質なそばを育てる恵みの環境でもあった。伝統に根ざす香り高い素朴なそばを味わう。

高原の涼風が育てる甘みと旨み

会津高原の自然が育んだ甘くて食感の良い田島のアスパラは、3月下旬から栽培が始まり、露地ものは5月の連休頃に収穫のピークを迎える。全国的にも珍しく、グリーン・ホワイト・紫と3種のアスパラが栽培されている。



アスパラ麺で食べる
イタリアンラーメン
レストランヴァーノ

会津田島駅に隣接する「ふれあいステーションプラザ」2階にある。鶏ガラベースのスープに生野菜をたっぷりのせたトマトラーメン、イタリアンラーメンの2種のメニューが人気。イタリアンラーメンはバジル味の塩味スープ。どちらも田島特産のアスパラを練りこんだ「アスパラ麺」と普通の麺を選べる。

0241-62-5757 (1F 売店やまなみ) 南会津郡南会津町田島字後原甲 3973-1 11:00~16:30 (LO16:00) 無休 MAP P2 D-2

田島のアスパラガス

昭和40年代に始まった南会津のアスパラガス栽培。会津エリアだけで県内のアスパラ出荷量の95%を占め、なかでも南会津町は指折りの生産地。



糖度が高く極上の味わい

毎年3月から始められるトマト栽培。丹精込めてつくったトマトは7月から10月にかけて収穫、出荷される。栽培される品種は甘熟トマト「桃太郎なつみ」と「桃太郎8(エイト)」。糖度が高く滑らかな果肉で市場でも「極上の食味」と評される。加工品の南郷トマトジュースも好評。



フレッシュなトマトのラーメン!
道の駅 ぎらら289

平成24年に道の駅に制定された日帰り温泉施設内の食事処。南会津の桃太郎トマトを麺とスープにたっぷり使用したオリジナルの「トマトラーメン」が好評。麺は喜多方ラーメンのような太麺でスープはピリ辛味噌。トマトの酸味がラーメンに合う。

0241-71-1289 南会津郡南会津町山口字橋尻1 11:00~19:00(LO) ※施設開館時間は10:00~20:00 火曜 MAP P2 C-2

南郷トマト

全国屈指の清流・伊南川流域にあり、高い標高に位置する南会津町南郷地区。澄んだ空気と水、昼夜の気温差がトマト栽培に適し、ソフトな味・ツルツルとした食感のトマトが育ち、全国的に知られるほどの成長。



南会津特産品大集合

糖度の高い南郷トマト、緑・白・紫と多彩な色が揃うアスパラ、

伝統野菜の赤かぶ、健康食品としても評価の高いじゅうねんなど、南会津には個性豊かな特産品が揃う!

下郷のほおずき



下郷町や南会津町に自生していたフルーツで、赤い蜜用ほおずきは異なり実は黄色く、フルーティな優しい甘さ特徴。

お菓子やジャムなどに加工

8月下旬から11月までが収穫時期で、完熟した枝から落ちた実を毎日収穫する。生食のほか加工にも向いていて、ジャム・アイスクリーム・菓子類など様々なアレンジで食されている。

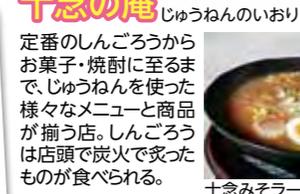
ほおずきのスムージーが味わえる
珈琲家MotherLip
0241-67-3003 南会津郡下郷町大字弥五島字道上 3253-1 10:00~19:30 (ランチ11:30~14:00 ※日・祝なし) 不定休 MAP P2 E-2

南会津で栽培が盛んなじゅうねん

昔からエゴマのことを、会津地方ではじゅうねんと呼ぶ。やや冷涼な気候を好むことから会津、なかでも南会津エリアは栽培好適地。α-リノレン酸が豊富で健康食品としても注目を集めている。



南会津伝統の郷土食を食べる十念の庵



定番のしんごろうからお菓子・焼酎に至るまで、じゅうねんを使った様々なメニューと商品が揃う店。しんごろうは店頭で炭火で煮たものが食べられる。

0241-68-3501 南会津郡下郷町湯野上字橋詰乙 451 9:00~16:00 無休 MAP P2 E-2

じゅうねん

「じゅうねん」や「ほおずき」などは、じゅうねんは南会津の郷土食に欠かせない素材で、古くから全域で栽培されてきた。最近ではじゅうねんを使ったさまざまな加工品も人気。

色鮮やかな赤かぶ漬が人気

8月のお盆から20日ごろまでが種まきの適期で、約2ヶ月後の霜の降りる晩秋が収穫期となる。甘味があり、生でサラダなどにしてもおいしいが、漬物として多く利用・販売されている。



寒くなればなるほど赤くなる 館岩赤かぶ漬

たていわあかかぶ漬
ほどよい甘さの赤かぶの甘酢漬。切るとほんのりピンク色で、ご飯のおともにお茶うけにもおすすめの一品。南会津エリアの物産館、道の駅などで販売

館岩の赤かぶ漬 525円

館岩の赤かぶ

南会津町館岩地区で、300年以上前から栽培されている赤かぶ。この赤かぶは、他の地域で栽培しても赤くならないという特徴があり、伝統野菜のひとつとして知られる。

ハーブ畑のあるレストラン



ハーブや野菜、果物など自家菜園で採れた新鮮な素材を中心とした洋食屋さん。ペット連れOKのテラス席も完成!

0241-75-2177 南会津郡檜枝岐村字下ノ台 367-1 9:00~10:00 10:00~21:00 (4・11・12月は11:00~20:00) 水曜 (祝日の場合は翌日休、12月中旬~4月中旬)

うどん、そば、ラーメンがひとつに!



三種合体麺 850円



元気が出るかもボパイエッグカレー 1250円

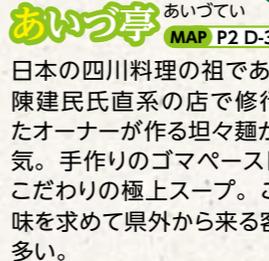
0241-75-2177 南会津郡檜枝岐村字下ノ台 367-1 9:00~10:00 10:00~21:00 (4・11・12月は11:00~20:00) 水曜 (祝日の場合は翌日休、12月中旬~4月中旬)

会津高原憩の家 恋路茶屋

あいづこうげんいこいのいえいじぢや MAP P2 D-3
会津高原尾瀬口駅に隣接している「憩の家」の食事処。うどん、そば、ラーメンがひとつの丼の中でコラボした「三種合体麺」が話題に。このほか、夏から秋限定のトマトラーメンも好評。

0241-66-2400 南会津郡南会津町滝ノ原字夏井 1086-1 9:00~16:30 (憩の家) 無休

旨い!辛い! 本格担々麺が評判



担々麺 840円

日本の四川料理の祖である、陳建民氏直系の店で修行したオーナーが作る担々麺が人気。手作りのゴマペーストにこだわりの極上スープ。この味を求めて県外から来る客も多い。

0241-66-3054 南会津郡南会津町糸沢字治山 3200 11:00~20:00 火曜

古民家で食べる郷土料理

古民家レストラン 山王茶屋

こみんかレストランさんのうちや MAP P2 D-3
おすすめの茶屋御膳は炭火炊きご飯、くじら汁、田楽、季節野菜の天ぷらと小鉢がセットになった豪華版。しんごろう2つ、くじら汁、お新香が味わえる「しんごろうセット」もおすすめ。



茶屋御膳 (土日限定) 1080円

0241-66-3888 南会津郡南会津町糸沢字西沢山 3692-20 10:30~16:00 (LO15:30) 月曜

手作りメニューの逸品が揃う! 番所茶屋叶屋

ばんしょちゃやかのうや MAP P3 A-1
重要文化財・叶津番所の向かいにあるピストロ。洗練された料理をお座敷で味わえる気軽さが、幅広い世代に受け入れられている。国産の食材、地元の新鮮な野菜・山菜にこだわり腕をふるう。

0241-82-3167 南会津郡只見町叶津字居平 451-1 5~11月の土日祝 11:00~16:00、平日及び夜・営業期間以外は要予約 不定休



0241-66-3054 南会津郡南会津町糸沢字治山 3200 11:00~20:00 火曜

居心地のいいカフェでのんびり

CAFE JJ-MAMA

カフェジママ MAP P2 D-2
地元出身の若きオーナーが「人が集まる場所をつくりたい」と始めたカフェ。素敵なラテアートや手づくりのスイーツを目当てに、平日でも地元客を中心に多くの来店がある。

0241-62-8001 南会津郡南会津町田島字上町甲 4004 11:00~20:00 (日曜は~18:00) 月曜



0241-66-3888 南会津郡南会津町糸沢字西沢山 3692-20 10:30~16:00 (LO15:30) 月曜

手作りメニューの逸品が揃う!

番所茶屋叶屋

ばんしょちゃやかのうや MAP P3 A-1
重要文化財・叶津番所の向かいにあるピストロ。洗練された料理をお座敷で味わえる気軽さが、幅広い世代に受け入れられている。国産の食材、地元の新鮮な野菜・山菜にこだわり腕をふるう。

0241-82-3167 南会津郡只見町叶津字居平 451-1 5~11月の土日祝 11:00~16:00、平日及び夜・営業期間以外は要予約 不定休

郷土料理からスイーツまで、バラエティに富んだ逸品が揃う

南会津グルメ

のどかな山里が点在する南会津エリア。各地に昔ながらの郷土料理の店や素敵なカフェ、気軽に洋食が味わえるレストランなど、多彩なグルメが旅を一層楽しいものにするはず!

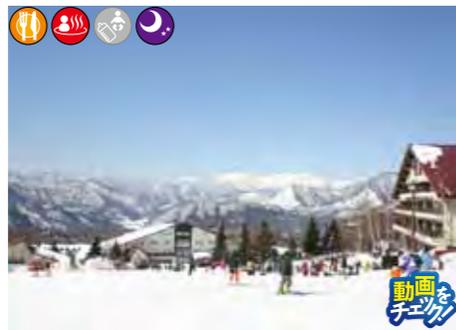


眺望のよいロングダウンヒルが魅力 会津高原高畑スキー場

あいづこうげんたかはたスキーじょう MAP P3 B-3

スキーヤーオンリーの全10コース。標高1240mの山頂から望むロケーションと3.5kmのロングダウンヒルが魅力。焼きたてパンが食べられるレストランも人気。

☎0241-76-2231 南会津郡南会津町大桃字一の間々20-3 営業8:30～16:00(土・日曜、祝日8:00～16:30) 休日1日券大人3800円、子供2300円、シニア2400円(平日大人3000円、子供1800円、シニア2000円)

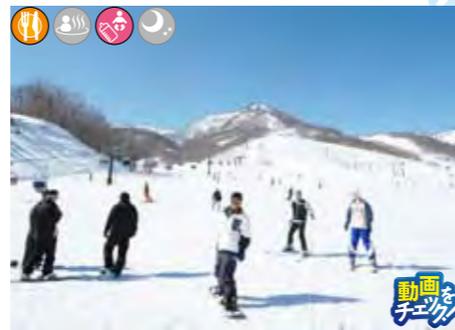


ビッグゲレンデでパウダースノーを満喫 たかつえスキー場

たかつえスキーじょう MAP P2 C-3

東北屈指のビッグゲレンデでパウダースノーを満喫しよう。自然の地形を生かしたコースレイアウトで、ハーフパイプ、キッカーなどフリースタイル派も満足できるパークが揃う。

☎0241-78-2220 南会津郡南会津町高杖原535 営業8:30～16:30(土・日曜、祝日8:00～)、ナイター16:30～20:30(土曜のみ) 1日券大人4200円、子供3200円 シニア3200円、親子券5000円



初級・中級者も楽しめるコースがいっぱい 会津高原だいらスキー場

あいづこうげんだいらスキーじょう MAP P2 C-3

明るく開放的なコースレイアウトが魅力。初級・中級者向けのフリーライドパークやウェーブなども設置され、バリエーションに富んだゲレンデでの1日が楽しめる。

☎0241-64-2121 南会津郡南会津町針生屋滝山857-150 営業8:30～16:00(土・日曜、祝日8:00～17:00) 1日券大人3800円、学生・シニア3200円、子供2500円(平日大人3000円、学生・シニア2500円、子供2000円)



マウンテンバイクで高原の自然を満喫 会津高原たかつえMTBリゾート

あいづこうげんたかつえマウンテンバイクリゾート MAP P2 C-3

インストラクターとレンタルバイク付きで、ビギナーでも気軽にマウンテンバイク体験が楽しめる。総面積65haの大自然の中、パノラマの眺めを楽しむダウンヒルコースや森林の中を駆け抜けるクロスカンтриーコースを爽快に走ろう!

☎0241-78-3099 南会津郡南会津町高杖原535 営業5月末～11月上旬 9:00～16:00(天候により変更あり) 要確認 体験プラン(3時間/インストラクター付/MTBレンタル込)…大人5000円 子供3500円(料金変更の場合あり) ※保険料別途1人300円(必須)



そば打ち!

下郷町産のおいしいそば粉を使ってそば打ち体験

地元のそば打ち名人が教えてくれる!

大内宿 食の館そば道場

おおうちじゆくしょくのやかたそばどうじょう MAP P2 E-1

下郷町内で栽培される風味豊かなそば粉を使って、名人が本場のそば打ちを指導。自分で打ったそばは、その場で試食することができる。所要時間は試食を含めて約1時間。

☎0241-68-2800 南会津郡下郷町大内字薬水1053 営業4月～11月、9:00～16:00(要予約) 火・水曜 4食分1回3800円(試食込み)

まだまだある、そば手打ち体験

会津高原レジャーサービス

あいづこうげんレジャーサービス
そば打ち体験は1名2500円、3名以上で申し込みを。他に、笹巻きやはっとうなどの山菜料理体験メニューもある。

☎0241-78-5066 南会津郡南会津町精舎114-2 MAP P2 C-3

むら湯 むらゆ

日帰り温泉施設の深沢温泉むら湯では、予約すれば年間を通してそば道場でのそば打ちが体験できる。

☎0241-84-2888(季の郷湯らり) 南会津郡只見町長浜字上平55 MAP P3 B-2

冬を満喫! パウダースノーが待つスキー場へ

アイコン/レストラン有=、無=。入浴施設=、キッズルーム=、ナイター=

初心者・ファミリー向けから上級者も満足のハイレベルゲレンデまで多彩なコースバリエーション。南会津の雄大なパノラマを楽しみながら、パウダースノーでスキー三昧!



北斜面の良質なパウダースノーが魅力 尾瀬檜枝岐温泉スキー場

おぜひのえまたおんせんスキーじょう MAP P3 B-4

北向きのゲレンデはサラサラのパウダースノーが自慢。左右2コースに分かれた上級者向けの穴場のスキー場。近くには温泉・温水プール施設「アルザ尾瀬の郷」がある。

☎0241-75-2351 南会津郡檜枝岐村字見通1150 営業土・日曜、祝日のみ 8:30～16:30 1日券大人2500円、子供2000円



まるごと貸切もできるファミリーゲレンデ 只見スキー場

ただみスキーじょう MAP P3 A-1

ビギナーから楽しめるファミリーゲレンデ。バナナボート雪上遊覧など雪国ならではの雪遊びプランも満載! サークルやイベントでのゲレンデまるごと貸切も対応してくれる。

☎0241-82-2304 南会津郡只見町只見字田ノ口24 営業9:30～16:00 1日券大人2800円、子供1200円(平日大人1500円、子供700円) ※ゲレンデ貸切料金 1日56000円(リフト料金込み)



変化に富んだコースはスノーボード天国 会津高原 南郷スキー場

あいづこうげんなんごうスキーじょう MAP P2 C-2

自然の地形を生かした、変化に富んだ13コースはすべてスノーボーダーに開放されている。ハーフパイプ、キッカーなどのパークも充実しており、フリースタイル派も大満足!

☎0241-73-2111 南会津郡南会津町界字湯の入293 営業8:30～16:00 1日券大人3800円、子供2300円、シニア2400円(平日大人3000円、子供1800円、シニア2000円)

付いている物件は、「おいでよ!南会津。」のHPIにて動画が公開されています。 <http://www.aizu-concierge.com/> おいでよ南会津 検索

MTB・木工

南会津で 体験

本場のそば打ちやろくろで削る木地の器作り、豊かな土の恵みに触れる農業体験からアクティブなマウンテンバイクまで、自然豊かな南会津は、楽しい体験メニューの宝庫!

農業・そば打ち

農業!



野菜畑、リンゴ畑、田んぼなど広大な農園で収穫の喜びを味わおう

土や作物に触れて貴重な農業体験を 渡部農園

わたなべのうえん MAP P2 E-2

季節の野菜や米、下郷町特産のリンゴ・ひめかみやふじの収穫体験ができる。畑の作物に触れ、土の手触りを楽しみながら五感を刺激する貴重な農業体験を。

☎0241-67-2786 南会津郡下郷町大字沢田字宅地続甲25 営業要予約(詳細要問い合わせ)

ろくろを使って器作り 木地小屋

きじごや MAP P2 D-2

戸赤地区は300年以上昔から木地師が住むという土地。木地小屋は日本で唯一の水車式木工ろくろがある体験型施設。ろくろを使った菓子器作りや、炭焼き体験などを楽しもう。

☎0241-67-4399 南会津郡下郷町大字戸赤字竹ノ子下856 営業9:00～16:00 不定休(体験は要予約) 木工ろくろ体験:1人1回1000円(材料別1000円～)

木工!



木地師に教わりながら器作りなどを楽しむ

南会津町 永田西国三十三観音
ながたさいごくさんじゅうさんかんのん **MAP P2 D-2**

約3kmの参道に並ぶ三十三体の観音様をお参りすれば、西国三十三観音を巡礼したのと同じご利益があるといわれている。西国まで足を運ぶことが困難だった1800年代に、個人が三代にわたって地域の人々の安寧を願ってつくりあげたと伝えられている。

→約1時間で巡れる三十三観音

大願成就

病改善

↑どういう風につくったかも定かではないミステリー石灯籠

南会津町 永田の大石灯籠
ながたのおおいしどうろう

永田地区には、古くから七不思議の伝承がある。大石灯籠に火を灯し祈ったり、撫でると長病みが治ると伝えられ、地元の人々によって大切に守られている。約10トンの灯籠をどのようにつくったかは不明。

MAP P2 D-2



下会津町 高倉山の湧き水 長寿の水
たかくらやまのわきみずちょうじゅのみず **MAP P2 E-2**

飲むと長生きするとも若返るとも言われる長寿の水。口当たりがまるやかで、顔を洗えば肌が美しくなるとい説も!? 標高1300mを超える高倉山の湧き水で、地元の人々からも銘水として、親しまれている。

不老長寿



↑多くの人々が利用する銘水

COURSE 3 江戸幕府直轄地・会津田島のまちなか歴史コース

距離▶約7.6km 所要時間▶約1時間50分 ○下車駅:会津田島駅

田島の歴史を語る上では欠かせないのが「南山御蔵入騒動」。このコースでは、御蔵入騒動にゆかりのある場所や、南会津の歴史・文化に触れるポイントをくまなく巡ることができる。コースの最後には、華やかな「会津田島祇園祭」の様子を紹介された会津田島祇園会館を見学。

スタート

会津田島駅
南会津観光の拠点となる駅。1階には観光案内所、2階には市民の憩いの場ともなっているレストランがある。
④へ300m、徒歩約4分

1 和泉屋旅館
主屋と土庫は国登録有形文化財。元氣な女将さんが笑顔で迎えてくれる宿。
④へ20m

2 国権酒造
南会津4酒蔵のうちの1つ。隣にはお酒を購入できる店舗もある。蔵の見学は事前問合せが必要。
④へ20m

4 西屋台格納庫
非公認だが「会津田島祇園会館」で祭りの様子を見ることが出来る。
④へ130m、徒歩約1分

3 上大屋台格納庫
会津田島祇園祭で子ども歌舞伎が演じられる大屋台が納められている。(尚書・天候により見学できないこともある)
④へ600m、徒歩約9分

6 旧南会津郡役所
明治18年に郡役所として建てられた洋風木造建築で、県指定重要文化財であり歴史資料なども展示。
④へ600m、徒歩約8分

7 鴨山城跡
15世紀頃に長沼氏が築いた山城で、関ヶ原の戦い直前には徳川家康の弟が城代となった。
④へ600m、徒歩約8分

9 教林寺
④へ900m、徒歩約13分

10 大門川の桜並木
④へ600m、徒歩約8分

11 徳昌寺
鴨山城を築いた長沼氏の菩提寺で、裏山は野鳥の楽園。
④へ800m、徒歩約11分

12 慈恩寺
戊辰戦争で討たれた官軍の墓がある。
④へ300m、徒歩約4分

13 薬師寺
④へ500m、徒歩約7分



14 田出宇賀神社・熊野神社
会津田島祇園祭の際に、花嫁姿の七器(ななほかい)行列がこの神社へお供え物を運ぶ。
④へ200m、徒歩約3分

15 会津田島祇園会館
毎年7月に行われる、日本三大祇園祭のひとつ「会津田島祇園祭」についての情報収集はこちらで。館内のレストランでは四季の郷土料理が楽しめるバイキングが人気。
④へ170m、徒歩約2分

16 南会津ふるさと物産館
南会津の産物を中心にお土産が購入できる。南会津町南郷のブランド野菜「南郷トマト」のトマトジュースもこちらで。
ゴールへ700m、徒歩約10分

COURSE 4 糸沢宿と峠の茶屋コース

距離▶約7.5km 所要時間▶約2時間 ○下車駅:七ヶ岳登山口駅

七ヶ岳登山口駅で下り、桜並木、石仏群を過ぎ糸沢宿旧本陣へ。本陣だった阿久津家住宅は国登録の有形文化財。途中で立ち寄る奥会津博物館、山王茶屋、会津山村道場などは、南会津の文化や生活を体感できる貴重な場所。



スタート
七ヶ岳登山口駅
④へ350m、徒歩約4分

1 会津西街道石仏群
④へ600m、徒歩約9分

2 龍福寺
戊辰戦争の際に官軍が龍福寺に泊り、「昔川武尊」と落書きした板戸が今も残されており、ヤマザクラやエゾノキの巨木も有名。
④へ120m、徒歩約1分

3 糸沢宿
橋の下を流れる阿賀川のせせらぎに耳を傾けながら歩く。ここからしばらくは国道を離れて田舎の中を行く。
④へ2.5km、徒歩約37分

4 糸沢宿旧本陣
会津西街道を栃木県側から南会津に入ると最初の宿場。本陣だった阿久津家住宅は国登録有形文化財。
④へ150m、徒歩約2分

5 不動堂(旧修験和光院)
明治5年の修験道廃止令までは修験道のお堂だった。
④へ700m、徒歩約10分

6 奥会津博物館
古民具を多数展示しており、藍染めやわら織りなども体験できる(要事前予約)。席間などの古民具も移築されている。

7 山王茶屋
山王峠にあった峠の茶屋を移築したもので、古民具レストランとして郷土料理を味わえる。
④へ100m、徒歩約2分

8 会津山村道場・うさぎの森オートキャンプ場
昭和12年に山村の農業伝習施設として創建され、現在は都市と農村の交流施設となっている。
④へ2.2km、徒歩約30分

※所要時間は、総距離を時速4kmで計算しています。休憩・施設見学時間は含めていません。

トイレ 飲料自動販売機 お食事処 日帰り温泉 コンビニ 紅葉の名所 桜の名所

パワースポットへ行こう!

恋愛成就、縁結び、不老長寿など、南会津にもパワースポットが存在。エネルギー充電?あるいは心身浄化? 話題の南会津のパワースポットへ出かけてみよう。

橋場のぼんば
はしばのぼんば

国道352号から檜枝岐の舞台へ続く道の途中にある。縁結びと縁切りの神様として信仰され、新しいハサミを供えると悪縁切りに、錆びたハサミを供えと縁が切れないといわれている。**MAP P3 B-4**



↑さらに、中央に祀られた「ぼんば様」の頭にお椀をかぶせるとどんな願いも叶うとか!?

三石神社
みついしじんじや **MAP P3 A-1**

全国でも珍しい、大きな岩を御神体として祀る神社。字のごとく3つの大きな岩があり、本殿となる三の岩に開いている小さな穴を見つけ紙漉り(こより)を通して結ぶと縁が結ばれるといわれている。一の岩は岩穴に頭を入れてお祈りすると頭が良くなり、二の岩の「泪岩(なみだいわ)」から湧き出る水で目を洗うと眼病が治るといわれる。**MAP P3 A-1**



↑小さな穴を見つけて紙漉りを通して縁結び?

パワフードも食べたい!

血液サラサラ&滋養強壮 行者にんにく入り餃子

行者にんにくは南会津町の特産品で、血液サラサラや滋養強壮などの健康成分が普通のにんにくの約8倍も含まれている。道の駅番屋で食べられるほか、持ち帰り(冷凍)も可。
※販売店:道の駅番屋



只見のソウルフード 味付マトンケバブ

羊肉は脂肪燃焼を促すL-カルニチンが豊富。只見町は昔から焼肉といえばマトンであり、「味付マトンケバブ」は各地のイベント出店で評判が高まってつい専門カフェまでオープン。
※販売店:味付マトンケバブカフェ(県内外イベントへの出店もあり)



恋路橋
こいじばし

橋の欄干に赤い紐を巻きつけると、恋愛が成就するという言い伝えがある。紐が2本、3本と増えるごとに効果がアップするといわれているが、果たして!? **MAP P2 D-3**



赤い紐を巻き付け恋愛成就!

会津みなみ温泉

あいづみなみおんせん MAP P2 C-2

地下水を引こうとして掘り当てた温泉。外観は町の電気屋さん（温泉入口は電気屋店舗とは別）。国道沿いながら見逃しがちだがれっきとした温泉。

茶色のにごり湯で肌すべすべ 里の湯

さとのゆ
一見普通の電気店だが、温泉用の入口から入ると受付があり脱衣所もあるユニークな温泉施設。薄茶色の濁り湯は源泉温度が低めなので加温の掛け流し。



0241-72-2132 南会津郡南会津町山口 798-9 10:00～21:00 (受付～20:30)、1～2月は10:30～20:30 (受付～20:00) 無休 大人350円、小学生200円

たかつえ温泉

たかつえおんせん MAP P2 C-3

南会津町高杖原七ヶ岳の南西麓に広がる会津高原の温泉。ゴルフ、テニス、スキーなどリゾート系施設も充実している。単純泉の肌にやわらかい温泉はアフタースポーツにも最適。

温泉も楽しめる充実のホテルリゾート

会津高原ホテル

あいづこうげんホテル



標高1000mに建つヨーロッパ風のリゾートホテル。客室は洋室のほか和洋室・メゾネットタイプもある。大自然の中で遊んだあとは館内大浴場の天然温泉を存分に楽しもう。

0241-78-2241 (会津高原リゾート) 南会津郡南会津町高杖原 535 1泊2食7500円～

高原の風情あふれる立ち寄り湯

白樺の湯

しらかばのゆ
会津アストリアホテル併設の日帰り入浴施設。スキーやゴルフなどのアフタースポーツにぜひ立ち寄りた。湯船に浸かりながら窓の外に広がる高原の四季の景色を楽しもう。

0241-78-2241 (会津高原リゾート) 南会津郡南会津町高杖原 535 6:00～21:00 不定休 500円



山口温泉

やまぐちおんせん MAP P2 C-2

南郷スキー場からも近く、アフタースキーにもおすすめ。



広々した温泉はお楽しみ満載 道の駅きらら 289

みちのえききららにーぼーきゅー
道の駅に登録された施設で、食事やお土産売場も充実。広々した内風呂や露天風呂、源泉風呂、気泡浴をのんびり楽しもう。湯あがりには特産の南郷トマト果汁をたっぷり使ったソフトクリームがおすすめ。

0241-71-1289 南会津郡南会津町山口字橋尻 1 10:00～20:00 (受付～19:30) 火曜 大人700円、小学生300円 (17:00～、大人500円、小学生200円、未就学児無料)

さかい温泉

さかいおんせん MAP P2 C-2

高台にある温泉からは、伊南川の清流と豊かな自然につつまれた田園風景が一望できる。ぬるっとした質感のお湯は湯あがりしつとりで、美肌効果もあるといわれる。



展望風呂からのどかな里山を望む

さゆり荘

さゆりそう
山間の集落の風景が一望できる露天風呂や展望風呂が心地いい。ひめさゆりで知られる高清水自然公園や、宮床湿原・駒止湿原へのアクセスもよく、観光拠点として利用されている。

0241-73-2121 南会津郡南会津町界字上ノ山 4308-27 1泊2食7500円～

会津高原温泉

あいづこうげんおんせん MAP P2 D-3

会津高原尾瀬口駅すぐの国道352号沿いにある温泉。初夢で見た場所を掘ったら、温泉が湧出したという。43℃の源泉は豊富な湯量と質の良さが自慢。

浴槽からあふれる豊富な湯を満喫
山紫水明の宿 夢の湯
さんしすいめいのやどゆめのゆ
浴槽からあふれる源泉かけ流しの湯が疲れた身体に心地良く、日帰り入浴も可能 (10:00～20:00、第2・4木曜定休、大人500円 子供300円)。宿泊では自慢の郷土料理もお楽しみあれ。

0241-66-3131 南会津郡南会津町滝原字向熊久保 1373-1 1泊2食大人8925円～、子供7350円～



湯野上温泉

ゆのかみおんせん MAP P2 E-2

"お湯の神様が住む"といわれる大川(阿賀川)深谷沿いの温泉。源泉8か所から湧き出る湯量は豊富で、美肌の湯として知られる南会津屈指の温泉。

離れ風の客室で静かに過ごす

花鳥華やか風月の宿 藤龍館

かちよはなやかふうげつつやどとうりゅうかん
全室離れ風の客室には、源泉かけ流しの石風呂が付いている。女性や子供向けに、好きな浴衣が選べるサービスも。名湯で疲れを癒したら、自慢の会津郷土懐石料理を存分に味わおう。

0241-68-2888 南会津郡下郷町湯野上館本乙 1338 1泊2食17500円～



良質なサービスを民宿料金で

湯季の郷 紫泉



ゆきのさとしせん
上質な料理やもてなしを、民宿価格で提供する温泉宿。自然に囲まれ、眼下に会津鉄道を眺める露天風呂が素晴らしい。館内には書家でもある宿の主人の作品が飾られ、落ち着いた雰囲気。全館バリアフリー仕様。

0241-68-2508 南会津郡下郷町湯野上居平乙 832 1泊2食8550円

片貝温泉

かたがいおんせん MAP P2 C-2

国道289号と401号が交わる所にある南郷地域の温泉。湯口に塩分が結晶するナトリウム塩化物泉。向かいにさかい温泉があるが、源泉が異なるので湯巡りもおすすめ。

山間の赤い三角屋根が目印

ホテル南郷

ホテルなんごう
南会津の山々を背景に赤い三角屋根が映える。和洋二つの大浴場はそれぞれ露天風呂付き。さいたま市の保養施設だが一般客も利用でき、宿泊はもちろん、日帰り入浴 (13:00～19:30、大人500円 子供170円) も可能。



0241-73-2275 南会津郡南会津町界字猛の入 454 1泊大人5250円、児童4200円、幼児無料 (食事・入湯税150円別途)

弥五島温泉

やごしまおんせん MAP P2 E-2

建設会社の資材置き場で地下水を掘ったら湧き出したという温泉。2007年に本格的な日帰り温泉施設ができて、源泉かけ流しのお風呂が低料金で利用できるため多くの地元客に親しまれている。

源泉かけ流しの湯をリーズナブルに

郷の湯

さとのゆ
国道121号沿いの日帰り温泉施設。男女それぞれに内風呂、露天風呂、ジャグジー風呂があり、源泉かけ流しの湯がたっぷり楽しめる。湯を守る番頭さんの優しい笑顔にも癒される。



0241-67-4710 南会津郡下郷町大字弥五島字和田 563 10:00～22:00 (受付～21:30) 第1・3水曜 大人300円、幼児200円



良質な温泉に癒される

南会津は温泉パラダイス♪

山里のひなびた温泉宿や個性豊かな立ち寄り湯、知る人ぞ知る秘湯やお洒落な高原のホテルまで、南会津には魅力あふれる温泉がいっぱい。

南会津は温泉パラダイス!

郷土色豊かな料理が味わえる温泉宿

旅館ひのえまた

りよかんひのえまた
檜枝岐の郷土料理「山人料理」や「裁ちそば」が味わえる温泉宿。宿泊1名につき「尾瀬の自然水」1本のプレゼントあり。立ち寄り湯も可能(11:00～15:00、大人500円、子供250円)。

☎0241-75-2324 南会津郡檜枝岐村居平705
¥1泊2食13800円～



眺めのいい露天風呂が登山客に人気

駒の湯

こまのゆ
源泉かけ流しの石張りの内湯は雰囲気満点。大きな露天風呂は川に面していて自然豊かな眺めが楽しめる。会津駒ヶ岳登山口に近く、登山やハイキングで訪れる人たちに人気。

☎0241-75-2655 南会津郡檜枝岐村字下ノ原839-1 ☎6:00～20:00(11月中旬～GW前は14:00～露天風呂は休止) ※変動あり、詳しくはWEB参照 水曜午前 ¥大人500円、子供250円

南会津の温泉・泉質効能一覧

町村	温泉名	泉質	効能	
下郷町	湖野上温泉	アルカリ性単純泉	神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節痛、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性など	
	弥五島温泉	アルカリ性単純泉	切り傷、火傷、神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩など	
	木賊温泉	単純硫酸泉、単純泉	神経痛、筋肉痛、関節痛、消化器病など	
	湯ノ花温泉	含土類石膏弱食塩泉、単純泉、弱食塩泉	神経痛、筋肉痛、関節痛、消化器病など	
	たかつえ温泉	アルカリ性単純泉	神経痛、筋肉痛、関節痛、消化器病など	
南会津町	滝ノ原温泉	単純泉	神経痛、リウマチ、運動機能障害など	
	会津高原温泉	単純泉	神経痛、リウマチ、打ち身、関節痛など	
	小豆温泉	単純泉	神経痛、リウマチ、筋肉痛、関節痛、汗疹、切り傷など	
	古町温泉	ナトリウム塩化物泉	切り傷、火傷、慢性婦人病、慢性皮膚炎など	
	山口温泉	ナトリウム塩化物泉	切り傷、火傷、慢性皮膚病、神経痛、筋肉痛など	
	会津みなみ温泉	ナトリウム塩化物泉	皮膚病、火傷、切り傷、神経痛、慢性婦人病など	
	さかい温泉	ナトリウム硫酸塩泉	神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、打ち身、慢性消化器病など	
	片貝温泉	ナトリウム塩化物泉	切り傷、火傷、慢性皮膚病、虚弱児童、慢性婦人病など	
	只見町	深沢温泉	ナトリウム塩化物硫酸塩泉	神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、打ち身など
	檜枝岐村	尾瀬檜枝岐温泉	アルカリ性単純泉、単純硫酸泉など	神経痛、筋肉痛、関節痛、疲労回復、冷え性、切り傷、火傷など
渋沢温泉		食塩重曹泉	皮膚病、胃腸病、婦人病、冷え性など	

尾瀬檜枝岐温泉

おぜひのえまたおんせん MAP P3 B-4
尾瀬の玄関口に湧く温泉。いくつかある源泉をまとめて一帯を「尾瀬檜枝岐温泉」と呼ぶ。豊富な湯量で知られ、旅館や民宿ばかりでなく、一般家庭一戸一戸に温泉が供給されている。



温泉と温水プールを楽しもう

アルザ尾瀬の郷



打たせ湯や気泡浴、寝湯などがある露天風呂や、開放的な内風呂など多彩な風呂が楽しめる。温水プールやエアースライダー、幼児プールなどもあり、ファミリーレジャーにも最適なスポット。

☎0241-75-2200 南会津郡檜枝岐村字見通1156-1 ☎10:00～18:00(11月中旬～GW前は12:00～17:00、土・日曜、祝日のみ営業) ※変動あり、詳しくはWEB参照 水曜午前 ¥大人500円、子供250円(温水プール+露天風呂 大人1000円、子供500円)

深沢温泉

ふかざわおんせん MAP P3 B-2
雪深い山間に湧き出す温泉は風情たっぷり。国道289号すぐそばの伊南川を見下ろす高台にある。温泉宿「湯ら里」と隣接する日帰り温泉「むら湯」がある。むら湯では、濃い源泉をかけ流しで楽しめる。

心休まるやさしい宿 湯ら里

とぎのさとゆらり
緑に囲まれた抜群のロケーションの中、心休まる20の客室がある。客室からの眺めと郷土食が格別。日帰り入浴も可能(10:00～21:00、大人700円、小学生250円)。



☎0241-84-2888 南会津郡只見町大字長浜字上平50 ¥1泊2食8150円～

古町温泉

ふるまちおんせん MAP P2 C-2
温泉成分中の鉄分含有量が豊富で湯の色は赤茶色。切傷や皮膚病などに効能があるといわれる。炭酸を含んでおり、内湯では炭酸がはじける様子がわかる。



個性豊かな赤茶色の湯を堪能する

赤岩荘

あかいわそう
個性の強い湯質で温泉通に知られる名湯。野趣に富んだ露天風呂は仕切りがあり、熱めと適温が好みで楽しめる。赤茶色の湯は塩辛く、源泉から作られる貴重な「赤岩の塩」が名物。

☎0241-76-2833 南会津郡南会津町古町字太子堂186-2 ☎9:30～20:00 水曜 ¥大人600円、小学生100円

小豆温泉

あずきおんせん MAP P3 B-3
小豆の木の根元から湧き出ている温泉で、動物たちが傷を癒しているところを、猟師が発見したと伝えられている。湯量豊富な温泉だ。



囲炉裏や郷土料理で懐かしさに触れる

さやけしの里 小豆温泉 花木の宿

さやけしのさとあずきおんせんかぼくのやど
南会津の伝統的な曲屋をイメージさせる建物は、隠れ家と呼ぶにふさわしい。囲炉裏の間や貸切露天風呂でゆったりくつろぎ、地元食材による和食を堪能しよう。

☎0241-76-3115 南会津郡南会津町大桃字平沢山1041-1 ¥1泊2食12750円～、子供8820円～

多彩な湯が楽しめる

窓明の湯

まどあけのゆ
国道352号(尾瀬街道)沿いにある山間の温泉。天窓や丸窓から太陽光をたっぷり取り込む「陽明の湯」、ほの暗さの中にやわらかく光が差し込む「月明の湯」が男女入れ替えて楽しめる。



☎0241-76-3112 南会津郡南会津町大桃字平沢山1041-3 ☎11:00～19:00(受付は～18:30) 木曜(祝日の場合は営業) ¥大人700円、中学生500円、小学生350円

南会津の秘湯へ行こう!

湯ノ花温泉

ゆのはなおんせん MAP P2 C-3
約700年前の鎌倉時代に発見されたと伝えられる、湯ノ岐川渓谷に湧く温泉。古くから4軒の共同浴場があり、うち2カ所は混浴で秘湯の趣がある。周辺には旅館や民宿も多い。



男女別の「湯端の湯」「弘法の湯」、混浴の「石湯」「天神の湯」の4つの共同浴場がある。近くの民宿、旅館、商店などで入浴券を購入。同日であれば4カ所全てに入浴できる。

☎0241-78-2546(南会津町観光物産協会館岩観光センター) 南会津郡南会津町湯ノ花 ☎6:00～22:00 ¥大人200円、子供100円

木賊温泉

とくさおんせん MAP P3 B-3
今から約1000年前の平安時代に発見されたと伝えられている、西根川沿いの温泉。岩風呂は混浴、簡素な造りで昔の面影を残す。西根川の増水で何度か流されているが、その都度修理され現在に至っている。



木賊温泉 広瀬の湯
木賊温泉の集落に入っすぐの場所にある共同浴場。天井が高く、開放感にあふれているのんびり入浴ができる。浴場は男女別になっている。

☎0241-78-2546(南会津町観光物産協会館岩観光センター) 南会津郡南会津町木賊 ☎15:00～20:00 無休 ¥大人300円

岩風呂

広瀬の湯から300mほど離れた場所に、川の流れを目の前にする野趣あふれる岩風呂がある。全国の温泉ファンの絶大な支持を集める名湯だ。



☎0241-78-2546(南会津町観光物産協会館岩観光センター) ☎24時間 無休 ¥大人200円

「おいでよ!南会津。FREE Magazine」アンケートプレゼント応募用紙
郵便ハガキに貼り付けてご応募ください

- ①本誌をどちらで入手しましたか。
施設名 ()
- ②南会津にどんな目的で訪れましたか。(複数回答可)
a. 観光地めぐり b. ビジネス c. 温泉 d. イベント参加 e. その他 ()
- ③どなたといらっしゃいましたか。
a. 家族 b. 友人 c. 恋人 d. ひとり e. その他 ()
- ④交通手段は何を利用しましたか。(複数回答可)
a. 新幹線 b. 電車 c. 自家用車・社用車 d. レンタカー e. バス f. その他 ()

⑤本誌で役に立った、面白かった記事はなんですか。(複数回答可)

⑥本誌や WEB サイトを見て利用した店・施設名と、その感想を教えてください。(複数回答可)

⑦南会津に来てみての印象やご意見・ご感想をお願いします。

性別	男・女	年齢	歳	未婚・既婚	
住所	(〒 -)				
氏名					
ご職業	<input type="checkbox"/> 中学生	<input type="checkbox"/> 高校生	<input type="checkbox"/> 短大生	<input type="checkbox"/> 大学生	<input type="checkbox"/> 専門学校生
	<input type="checkbox"/> 会社員	<input type="checkbox"/> 公務員	<input type="checkbox"/> 自営業	<input type="checkbox"/> パート	<input type="checkbox"/> アルバイト
	<input type="checkbox"/> 主婦	<input type="checkbox"/> 無職	<input type="checkbox"/> その他 ()		
希望商品					

応募方法 ①～⑦のご希望商品とアンケートに対する回答を応募用紙に明記の上、官製ハガキに貼り付けて以下の宛先までご応募ください。

応募締切 2013年6月30日(日) 当日消印有効

応募先 〒965-0059 福島県会津若松市インター西 105 番地 (株) シンク「おいでよ!南会津。」プロジェクト宛

応募締切 当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

皆様からお預かりした個人情報は、プレゼントの抽選および発送のために利用いたします。当選商品発送のため、お預かりした個人情報を商品提供会社へ開示いたしますのであらかじめご了承ください。また、性別・年齢等のデータおよびアンケート回答を集計し、より良い南会津観光情報発信のため利用いたします。お預かりした個人情報をご本人の同意なく第三者に提供いたしません。

【発行】
福島県南会津地方振興局
〒967-0004 福島県南会津郡南会津町田島字根小屋甲 4277-1
TEL: 0241-62-5207

【発行人】
二瓶 統

【編集・制作】
「おいでよ!南会津。」プロジェクト事務局 (株式会社 シンク内)
〒965-0059 福島県会津若松市インター西 105 番地 TEL 0242-37-0123 FAX 0242-37-0124

本誌に掲載されている情報は、2012年12月現在のものです。発行後に各店舗・施設の営業時間・休日・料金メニュー等の営業内容が変更となることや臨時休業等でご利用にならない場合がございますので、ご利用の際は事前に電話等で確認・ご予約されることをお勧め致します。本誌に掲載された内容による損害等は弊社では補償いたしかねますので予めご了承くださいませようお願い申し上げます。

おいでよ! 南会津。FREE Magazine 2013年2月1日

Present

読者アンケートプレゼント

今回の旅で南会津を満喫していただけましたでしょうか。今後の南会津観光をより充実させるために、みなさまのご意見・ご感想をお寄せください。

ご希望の商品を1つ選び、アンケートにお答えください。

A 湯野上温泉 まごころの宿 星乃井 1名様分宿泊券 2名様



大内宿に近い湯野上温泉のアットホームな宿。名物「じゃがいもの煮物」ほか、地元食材でまごころ込めて作る料理は体に染みわたる優しい味わいが好評。心ほぐれるもてなしと温泉でゆったりとした時間をどうぞ。

まごころの宿 星乃井
http://www.d3.dion.ne.jp/hoshinoi/

B 下郷町物産館 花まめパイ (6個入) 5名様



下郷町戸赤(とあか)地区の特産、大ぶりでふっくらした花豆を包んだパイ。地元生産者と豆菓子専門店、菓子製造会社などが手を取り合せて完成させた、下郷町ならではの最新スイーツ。

下郷町物産館
下郷町大字弥五島字道上 3177
TEL:0241-67-4433

C 渡部農園 りんごジュースと 2種のジャムセット 5名様



代々農家を営む渡部さんが丹精込めて作ったフルーツの、みずみずしい美味しさを詰め込んだセット。ジャムはヨーグルトやアイスとも好相性。農園では収穫体験も行っているのでぜひ参加を。

渡部農園(株) ディスクヴィレッジ
http://www.disc-village.com

D ナチュラルフーズ 尾瀬の水ゼリー「水さやか」(3個入) 10名様



清冽な尾瀬の水を味わって欲しいと、会津の洋菓子店の協力を得て生まれたのがこの水ゼリー。ぶるんとした食感となめらかなのがごしが爽やかな人気商品。檜枝岐産ハチミツ付き。檜枝岐村「尾瀬の郷交流センター」ほか村内の土産店などで購入できる。



① じゅうねん油 1700円

1kgの実からわずかしが搾油できない貴重な油。血液をサラサラにするα-リノレン酸が豊富に含まれていて健康食品としても注目を集めている

① 黒じゅうねんドレッシング 420円



⑦ 南会津町4酒蔵の地酒

米、水、空気がおいしい南会津町。この地域には4つの酒蔵があり、古くからこだわりの酒づくりを行っている

⑨ たぐり飴 630円

南会津の家々で昔から作られてきた、砂糖不使用、もち米から作る優しい甘さの飴。たぐって食べることからこの名が付いた

①道の駅しもごう ●みちのえきしもごう

☎0241-67-3802 南会津郡下郷町大字南倉字木賊 844-188 ☎8:00～18:00(12～3月は～17:00) 年未年始 ※南会津地域の各道の駅、物産館などでも販売 MAP P2 E-2

⑥三石屋 ●みつしいや

☎0241-82-2092 南会津郡只見町只見字宮前 1303-8 ☎7:00～19:00 不定休 MAP P3 B-1

②③木工品展示販売所

●もっこうひんてんじはんばいしょ ☎0241-75-2349(檜枝岐村営林産所) 南会津郡檜枝岐村字見通 1136 ☎8:30～17:00(冬季平日9:00～) 火曜(祝日の場合は営業)、7・8月は無休 MAP P3 B-3

⑦⑧道の駅たじま ●みちのえきたじま

☎0241-66-3333 南会津郡南会津町糸沢字男鹿沼原 3242-6 ☎7:00～19:00(12～3月は～18:00) 無休 ※南会津地域の酒店、道の駅、物産館などでも販売 MAP P2 D-3

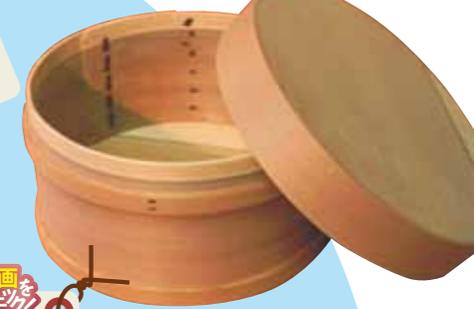
南会津おみやげセレクション

豊かな自然がもたらしてくれる食材から生まれる南会津の特産品。トマト、じゅうねん、地酒などなど、南会津ならではのおみやげをベストチョイス!



③ 汁杓子 400円

鍋の季節には欠かせない檜枝岐村産の汁杓子。明治末期頃から生産が盛んに行われ「日本一の杓子村」と呼ばれたこともあったという



② 丸メッツ 5000円

ネスコ(ヒノキの一種)を使った木工芸品。メッツとは弁当箱のことを指し、ネスコを蒸気で曲げて桜の皮で留める曲げわっぱのこと



④ 南郷トマトジュース 110円 (価格は販売店によって異なる)

南会津のブランドトマト「南郷トマト」100%のジュース。甘みとほどよい酸味のバランスのよいおいしさが評判を呼び、シーズン途中で売り切れることもある人気商品



⑧ 赤岩の塩 500円

南会津町古町温泉赤岩荘の源泉(深層700m)から作った無添加の塩。18種類のミネラルを豊富に含み素材の味を引き出す



⑤ 倉村まんじゅう 80円

天保年間に創業された笹屋皆川製菓が作る倉村まんじゅうは、参勤交代の途上の城主も召し上がったという伝説の菓子。こぶしより大きい特大サイズもある



⑩ 岩魚味噌(いよみそ) 1050円

香ばしく焼上げた岩魚の身をほぐして味噌と合わせた逸品。全国推奨観光土産審査会の食品部門農林水産大臣賞受賞

④ JA 会津みなみ ●ジェイエーあいづみなみ

☎0241-63-1155 ※南会津地域の各道の駅、物産館、JAなど各所で販売 MAP P2 D-2

⑤ 笹屋皆川製菓 ●ささやみなかわせいが

☎0241-67-2648 南会津郡下郷町大字弥五島字道上 3340-1 ☎9:00～18:00(冬季10:00～17:00) 元旦 ※道の駅しもごうなどでも販売 MAP P2 E-2

⑨ 只見町インフォメーションセンター ●ただみまちインフォメーションセンター

☎0241-82-5250 南会津郡只見町只見字上ノ原1828 (JR只見駅内) ☎8:30～18:00 無休 ※南会津地域の道の駅でも販売 MAP P3 A-1

⑩ 尾瀬の郷交流センター ●おぜのさとこうりゅうセンター

☎0241-75-2226 南会津郡檜枝岐村字見通 ☎9:00～18:00 無休(11～4月は木曜休) ※南会津地域の道の駅でも販売 MAP P3 B-3