# 南会津 グルメマップ

Minamiaizu Gourmet Map

●郷土料理
●カフェ・スイーツ
●そば
●ラーメン

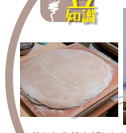
## 豆知識 たぐり飴とは？

只見で昔から作られたきた伝統食で、冬の寒い時期に作られるため「寒飴」とも呼ばれています。
砂糖を一切使わずにもち米と麦芽のみでつくられる自然な甘さときれいな琥珀色が特徴で、昔懐かしい味わいです。

## 豆知識 しんごろうとは？

しんごろうは新米を半つきにして丸めたもの を串にさし、じゅうねん(エゴマ)味噌をからめて炭火で炙った ものです。
その昔新五郎という人が貧しくお餅をお供えすることができず、うるち米をにぎって供えたものにじゅうねん味噌をつけて囲炉裏で焼いたところ大変美味しかったことからその名がついたとされています。

## 豆知識 裁ちそばとは？



伸した生地を折りたたまずに十数枚程度重ね、小間板を当てずに包丁を手前に引くようにして切ります。
布を裁つようなその姿から裁ちそばと呼ばれるようになりました。

## 豆知識 ばんでい餅とは？

その昔、山仕事にでかけた山人(やもうど)が、家族へのお土産にと、大きな切株でつくった盤台(ばんだい)でうるち米をつき、持ち帰ったことから「ばんでい餅」と呼ばれるようになったと言われています。
山仕事の安全を祈って山の神に供えました。

## 大内宿

浅沼食堂
叶屋分家
美濃屋
本家玉屋
脇本陣石原屋
大和屋
松葉屋
大内宿町並み展示館
玉川屋
えびす屋
富士屋
脇本陣富屋
扇屋分家
山本屋
米屋
糸屋
和泉屋
新富士屋
⑮ 分家扇屋
扇屋分家
若松屋
吉美屋
加登屋
ます屋
叶屋
吉田屋
山田屋
美濃屋分家
たまき屋
⑬ お食事処 山形屋
みなとかわ屋
大黒屋
えびす屋
松川屋
⑬ 松本屋
本家扇屋
⑨ 味処 みなとや
伊勢屋
⑭ 萬屋
南仙院神宮
扇屋分家
松美屋
三澤屋
⑪ 三澤屋茶屋
⑯ 分家玉や
南仙院分家
南仙院分家
↓至 駐車場

中山風穴

高清水自然公園

駒止湿原

田子倉湖 六十里越雪わり街道フォトコンテスト

恵みの森

古町の大イチョウ

尾瀬国立公園 ニッコウキスゲ

尾瀬国立公園

ミニ尾瀬公園

日暮滝

●郷土料理
●カフェ・スイーツ
●そば
●ラーメン

# 南会津の見どころ

The highlight of Minami-Aizu

豊かな自然に恵まれた南会津の見どころをピックアップ！

### 下郷町 大内宿

江戸時代の町並みを今に残す宿場「大内宿」。「下野街道と呼ばれた会津と日光を結ぶ街道の両脇には、茅葺き屋根の民家が並び、江戸へ向かう大名や旅人の宿駅として重要な役割を果たしていました。現在も多くの観光客でにぎわいます。

### 下郷町 塔のへつり

塔の形の奇岩が並ぶ景勝地で、1943年に国の天然記念物に指定されました。「へつり」とは地元の言葉で、川に迫った険しい断崖のことです。吊り橋が架けられ、断崖内部の一部を見学することもできます。

### 下郷町 猿楽台地

下郷町の南西部にある猿楽台地(さるがくだいち)は、約40ヘクタールのそば畑面積をほこり、毎年8月下旬から9月上旬ごろに咲くそばの花が台地一面に広がります。

### 南会津町 前沢曲家集落

平成23年に国の重要伝統的建造物群保存地区に指定された前沢曲家集落は、明治40年(1907年)の大火後に再建されたため、統一的な景観美を持つ山村の集落です。

### 只見町 成法寺観音堂

創建700年以上経つ名刹で、国の重要文化財に登録されています。茅葺き屋根と仏地山が美しい景観を作り出します。

### 檜枝岐村 歌舞伎の舞台

270年以上もの間、伝統を継承してきた檜枝岐歌舞伎が演じられる茅葺き屋根の舞台で、国の重要有形民俗文化財に指定されています。

# 南会津 グルメマップ

Minamiaizu Gourmet Map

下郷町

南会津町

只見町

檜枝岐村

## 只見町
tadami machi

只見町は福島県の西部に位置し、日本国内でも有数の豪雪地帯です。
厳しい冬を乗り越えるための保存食や、山や里、川の幸をふんだんに使った「お平」など、昔から受け継がれてきた懐かしい味が今も数多くのこっています。

●郷土料理
●カフェ・スイーツ
●そば
●ラーメン

### 1 森林の分校ふぎわ MAP B-2
住所 只見町布沢大久保544
営業 予約のみ(要相談)
電話 0241-71-9511
定休日 年末年始

旧分校を改装した自然体験もできる施設。只見の郷土料理「お平」をふぎわ料理と一緒に食べられます。1週間前まで要予約。

お平(昼食セット) 1300〜1500円
(夕食セット) 1800円

### 2 手づくり工房 あくいーる MAP B-2
住所 只見町大字小林字下照岡480-1
営業 10:00〜19:00
電話 0241-72-8258
定休日 水曜日

常時20種類以上の焼きたてパンや洋菓子のあるお店。オニオンブレッドや玄米パンが人気商品。

●ずんだロール 150円

### 3 深沢温泉 むら湯 MAP B-2
住所 只見町大字長浜字上平55
営業 食事処11:30〜19:30
電話 0241-84-7707
定休日 第3水曜日

日帰り温泉入浴場。お食事処で只見産そば粉使用の「只見そば部会」の打ち立て二八そばが味わえます。

●手打ちざるそば 700円

### 4 只見スキー場 レストラン やまびこ MAP A-1
住所 只見町大字只見字原ノ口24(只見スキー場内)
営業 11:00〜15:30(12月初旬〜3月下旬までの冬期期間営業)天候により早く終了時有
電話 0241-82-2304
定休日 無休

只見スキー場ロッジ内にあるレストラン。会津地鶏と只見産トマト使用のトマトラーメンは一度は食べる価値あり。一日限定10食。

●トマトラーメン 800円

### 5 おかあの台所 五十夢 MAP B-2
住所 只見町大字小林字下照岡509
営業 昼11:30〜ラストオーダー13:30
夜18:00〜ラストオーダー21:30
電話 0241-86-2399
定休日 月曜日

只見町のお母さん2人が五十歳の時に始めたお店。人気メニューは自家製野菜使用の坦々麺。

●坦々麺 650円

## 下郷町
shimogo machi

下郷町は会津若松からほど近く、1年を通して多くの観光客が訪れます。
ネギをまるごと1本箸の代わりにしてそばを食べる大内宿のネギそばが有名です。
特産品のじゅうねん(エゴマ)を使ったしんごろうなどのじゅうねん料理や会津地鶏を使ったメニューが豊富に揃います。

●郷土料理
●カフェ・スイーツ
●そば
●ラーメン

### 6 味処 みなとや MAP 大内宿拡大
住所 下郷町大字大内字山本34
営業 9:30〜ラストオーダー16:30
電話 0241-68-2933
定休日 無休(冬期間は要予約)

旨みのある会津地鶏と十割そばのコラボを味わえます。焼きたてアツアツのしんごろうはぜひ御夕食でどうぞ。

●会津地鶏そば 950円

### 7 十念の庵 MAP E-2
住所 下郷町大字湯野上横詰乙451
営業 9:00〜16:00
電話 0241-68-3501
定休日 無休

企業組合「十念しもごう」のアンテナショップ。じゅうねんにちなんだ料理はもちろん、商品も購入できます。

●しんごろう 150円

### 8 珈琲家 Mother Lip MAP E-2
住所 下郷町大字弥五島字道上3253-1
営業 10:00〜19:30
電話 0241-67-3003
定休日 不定休

陽だまりの中の癒される空間。ブラジル「カルモシモサカ」のコクと香りのある珈琲や食用ほおずきのスムージーがオススメ。

●アムール・アン・カージュ
(食用ほおずきのスムージー) 600円

### 9 カントリーキッチン 土炉子 MAP E-2
住所 下郷町大字弥五島字道上3299-1
営業 10:00〜17:00
電話 0241-69-1065
定休日 不定休

パンズが黄っ果のブラックバーガーは一度見たら忘れられないインパクト。ドライブやツーリング客に人気。

●ブラックバーガーデラックス 900円

### 10 まちの駅 下郷 下郷町物産館 MAP E-2
住所 下郷町大字弥五島字道上3177
営業 食堂10:30〜15:00
電話 0241-67-4433
定休日 元日

食堂ではサラサラ食感のまずバーガーや長時間煮込んだ旨みのある会津地鶏カレーを味わえます。

●ますバーガー 400円

### 11 三澤屋茶屋 MAP 大内宿拡大
住所 下郷町大字大内字山本26-1
営業 9:30〜17:00
電話 0241-68-2927
定休日 1月4日〜7日

女将さんのオススメは、「赤おたふく物語」。かぼちゃあんと柔らかく煮たあずきの優しい味にホっとしながらこのあと。

●赤いおたふく物語400円

### 12 社会福祉法人 南陽会 下郷作業所 ホイップ MAP E-2
住所 下郷町大字中妻字大百刈70
営業 10:30〜16:00
電話 0241-67-3377
定休日 土曜日・日曜日・祝日

下郷町の特産品じゅうねんを使用したしんごろうパンやホイップデニッシュが人気。商品の値ごたえが100円以下で購入できます。

●しんごろうパン 130円

### 13 松本屋 MAP 大内宿拡大
住所 下郷町大字大内字山本37
営業 8:30〜17:00
電話 0241-68-2919
定休日 不定休

はちみつ(栃東)が購入できるお店。南会津に多い栃の木、栃の花からとれたはちみつは特にオススメの一品。
はちみつのかかったそばソフトクリームは試したい夏のスイーツ。

●そばソフトクリーム 250円

### 14 萬屋 MAP 大内宿拡大
住所 下郷町大字大内字山本32
営業 8:30〜16:30
電話 0241-68-2929
定休日 冬季不定休

焼きたてのべったら餅は萬屋名物。初恋の味がするという山ぶどうソフトクリーム(250円)はもちろん手作りです。

●べったら餅 250円

### 15 分家扇屋 MAP 大内宿拡大
住所 下郷町大字大内字21
営業 8:00〜17:00
電話 0241-68-2947
定休日 無休

大内宿入口左側4軒目。玉こんにゃくやパイナップル巨峰ソフトクリーム(5〜10月販売)を散策のお供にどうぞ。
冬は体の温まる自家製の甘酒がオススメです。

●巨峰ソフトクリーム 250円

### 16 分家玉や MAP 大内宿拡大
住所 下郷町大字大内権現上358
営業 10:30〜16:00
電話 0241-68-2948
定休日 不定休(12〜3月 要予約)

季節のスイーツは果物の味を活かした逸品揃い。ブルーベリーチーズケーキはコクのある味わいです。

●大内宿のブルーベリーチーズケーキ 420円

### 17 農家れすとらん蕎屋 MAP E-2
住所 下郷町大字中妻字家ノ上657
営業 11:00〜14:00
電話 0241-67-3522
定休日 火曜日(営業時も有)・水曜日

古民家風農家レストラン。自家栽培したそば粉を手打ちした十割そば。サクサクの天ぷらもぜひご一緒に。

●天ざるそば 1150円

### 18 そば処 なかい MAP E-2
住所 下郷町大字大松川字宮内甲808
営業 11:00〜14:00
電話 0241-67-3514
定休日 水曜日(祝日の場合は翌日休)
(12〜3月休業)

福島県のオリジナル品種「会津のかがり」で手打ちされたそば。コクのあるじゅうねんダレとカツオ風味のすっきりしたシニ種類で味わえます。

●もり天そば(かき揚げ天ぷら付) 1100円

### 19 お食事処 山形屋 MAP E-2
住所 下郷町大字大内字中山本43
営業 8:00〜17:00
電話 0241-68-2932
定休日 不定休

目の前で手打ちしたそばをその場で味わえます。店頭では焼きたてマイタケ、天然水のかき氷は夏に一度は試したい実味しさ。

●ざるそば 1000円

### 20 蕎麦処 ゆう MAP E-2
住所 下郷町大字塩生字下夕原1600-1
営業 昼11:00〜14:00 夜17:00〜21:00
電話 0241-67-4655
定休日 水曜日

自家栽培の古代米を使用した揚げ餅。優しい甘さの汁と鴨の風味が見事に調和している鴨南蛮そばが人気メニューです。

●揚げ餅(2個) 300円

### 21 道の駅 しもごう レストラン みくら MAP E-3
住所 下郷町大字南倉沢字大舘844-188
営業 10:30〜17:30(冬期間〜16:30)
電話 0241-67-3802
定休日 12月31日・1月1日

じゅうねんうどんは麺の中に炒った工ゴマが入っています。おろしそばは夏にオススメの一品。

●じゅうねんうどん 800円

### 22 かあちゃんの店 MAP E-2
住所 下郷町湯野上沼袋891-1
営業 9:00〜14:00 16:00〜0:00
電話 090-7061-8208
定休日 無休

特注のじゅうねん麺は黒っぽく日本そばのような色あい。モチモチ感とじゅうねんの香りとろけるチャーシューがたまりません。

●じゅうねんラーメン 550円

## アクセス
Access

おいでよ! 南会津。

おいでよ南会津 検索
http://www.aizu-concierge.com/
おいでよ南会津


発　　行：福島県南会津地方振興局
編集・制作：おいでよ!南会津、プロジェクト事務局
(株式会社シンク 内)


## 檜枝岐村
hinokiata mura

険しい山に囲まれ稲作に適さなかった檜枝岐村は、やせた土地でも育つそばや栗・ひえ等をよく食し、美味しく食べるために様々な工夫をこらした多種の料理が生まれました。
山や川のめぐみを豊かにアレンジした山人(やもうど)料理は今でも受け継がれています。

●郷土料理
●カフェ・スイーツ
●そば
●ラーメン

### 23 旅館 ひのえまた MAP B-4
住所 檜枝岐村居平705
営業 日帰り入浴 11:00〜15:00
食堂+入浴+休憩(前日まで要予約)
11:00〜13:30
電話 0241-75-2324
定休日 年末年始

裁ちそば、はっとう、ばんでい餅、サンショウウオの天ぷらをはじめとする「山人料理」を食べるなら…。

●山人料理 2500円〜(入浴料込)

### 24 レストラン あした天気 MAP B-4
住所 檜枝岐村字下ノ台367-1
営業 10:00〜21:00
電話 0241-75-2177
定休日 水曜日(12月中旬から4月中旬まで休業)

木の香り溢れる店内で自家製野菜たっぷりのメニューを味わえます。
食後のハーブティーでくつろぎの時間をお過ごしください。

●元気がでるかも ポパイエッグカレー 1250円

### 25 山ん中 MAP A-4
住所 檜枝岐村砂子平
営業 8:00〜17:00(6月〜11月初旬)
電話 090-7068-2235
(冬期間0241-75-2139)
定休日 不定休(12月〜4月まで休業)

隠れた癒しの空間。マイナスイオンを浴びながら、山菜メニューの食事を楽しめます。

●山菜スパゲティ 750円

### 26 尾瀬の郷交流センター 食事処 水芭蕉 MAP B-4
住所 檜枝岐村字見通1156-1
営業 9:00〜18:00ラストオーダー17:00
(11月中旬〜4月下旬までは
11:00〜17:00ラストオーダー16:00)
電話 0241-75-2226
定休日 木曜日(11月下旬〜4月下旬まで休業)

四季折々の旬の野菜の天ぷらや山菜がそばの味を引き立てます。岩魚味噌も購入可。

●天ざるそば 1200円

### 27 裁ちそば まる家 MAP B-4
住所 檜枝岐村字居平638
営業 11:00〜18:00(季節によって変更あり)
電話 0241-75-2025(冬季0120-91-3211)
定休日 不定休(11月下旬〜4月下旬まで休業)

檜枝岐村で昔から食べられてきた「裁ちそば」を味わえる。檜枝岐名物「はっとう」もぜひご一緒にどうぞ。

●裁ちそば(もりそば) 940円

## 南会津町
minamiaizu machi

南会津地方で1番面積の広い町。
南郷トマトや田島のアスパラなど評価の高いブランド野菜が有名です。
その他にも赤カブや行者ニンニクなど、地域で採れる食材が豊かに揃います。
美味しい酒造りにかかせない気候条件が揃い、町内には4つの酒蔵があります。

●郷土料理
●カフェ・スイーツ
●そば
●ラーメン

### 28 会津田島紙園会館 MAP 冬期間拡大
住所 南会津町田島字大坪30-1
営業 9:00〜16:30
電話 0241-62-5557
定休日 火曜(12月〜3月)
年末年始(12月28日〜1月3日)

郷土料理レストラン。黒古代米やパイイタンの料理と一緒に郷土料理を味わえます。「ぎおん」はつゆじとにしんのJJ椀風。「みなみやま」は本神鉢煮もついた3品。

●郷土料理膳紙園(ぎおん) 1300円

### 29 古民家レストラン 山王茶屋 MAP D-3
住所 南会津町糸沢字西沢山3692-20
営業 10:30〜16:00ラストオーダー15:30
電話 0241-66-3888
定休日 年末年始・月曜日(予約の時は火曜休)

古民家の趣ある雰囲気で、南会津の郷土料理、しんごろう、くじら汁を茶屋御膳で食べることができます。予約貸切の場合もあるので、電話来店を。

●茶屋御膳 1080円

### 30 CAFE JI-MAMA MAP 冬期間拡大
住所 南会津町田島字上町甲4004
営業 11:00〜21:00ラストオーダー20:00
(日曜日は18:00まで)
電話 0241-62-8001
定休日 月曜日

ゆるやかなジャズが流れる落ち着いた空間で、美しいテラテーストのカプチーノやスイーツを楽しめます。

●カプチーノ 480円

### 31 こまつや珈琲店 MAP 冬期間拡大
住所 南会津町田島字中町甲3907-1
営業 9:30〜18:30
電話 0241-62-0183
定休日 火曜日

本格珈琲が味わえるお店。口に入れるとすぐにとろけるニューヨークチーズケーキは逸品です。

●ニューヨークチーズケーキ珈琲セット 650円

### 32 ソングバード MAP C-3
住所 南会津町大久保4
営業 12:00〜18:30(夜は要予約)
電話 0241-78-3004
定休日 不定休

たかつえスキー場近くにある森の中のカフェ。3日間煮込んだカレーはコクと深みがあります。パスタも人気。

●ポークカレー(サラダ付) 750円

### 33 あらかい健康市場 MAP D-3
住所 南会津町滝原字龍沢原1728-2
営業 レストラン 11:00〜15:00(毎週 金土日のみ)
電話 0241-66-3215
定休日 マーケットは毎日営業

オーガニックレストラン。酵素玄米定食はデトックス効果のある酵素玄米と無農薬野菜のみ使用。食後スイーツには玄米おはぎを。

●酵素玄米定食 500円

### 34 阿久津製菓店 MAP C-3
住所 南会津町吉町原甲28-9
営業 8:00〜17:00
電話 0241-76-2126
定休日 不定休

無添加にこだわった伝統的な菓子を3代にわたって作り続けている老舗。ロールケーキは7〜8月以外購入可。たこ焼や伊南の鮎など地元にちなんだ銘菓も多くあります。

●ロールケーキ 1200円

### 35 月見屋菓子店 MAP C-2
住所 南会津町大新田字松原上1041-2
営業 8:00 〜 18:30
電話 0241-72-2056
定休日 元日

3代続く老舗菓子店。南会津産の食材をふんだんに使用した酒粕生キャラメルや和菓子洋菓子を取り揃えています。冬はきんつばが人気。

●手づくりドーナツ(5個入) 320円

### 36 スエゾーカフェ MAP 冬期間拡大
住所 南会津町田島字後原甲3468
営業 11:00〜16:00
電話 0241-62-8127
定休日 水曜日・日曜日

古民家カフェ。サイフォンでゆっくりと淹れた珈琲でくつろぎの時間を味わえます。
小さな子様連れでも気軽に入れます。

●根菜の味噌ソースピザ 800円

### 37 そば処 曲家 MAP C-3
住所 南会津町前沢831
営業 10:30〜16:00
電話 0241-78-2340
定休日 無休(11月中旬〜4月中旬まで休業)

前沢曲家集落の入口にあります。ばんでいセットでは十割そばと一緒にばんでい餅を味わえます。行者にんにんご飯も美味。

●ばんでいセット(ご飯付) 1300円

### 38 生そば処 かわちや MAP 冬期間拡大
住所 南会津町田島字本町甲3847-1
営業 11:00〜14:30
電話 0241-62-2167
定休日 木曜日

種ききから栽培、収穫、製粉すべてにこだわった十割そば。メニューもシンプルに3品のみです。

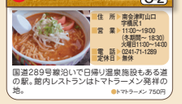
●もりそば 700円

### 39 道の駅 番屋 MAP C-3
住所 南会津町番屋4
営業 9:00〜17:00
ラストオーダー16:30
電話 0241-75-2755
定休日 12月〜4月中旬
(火曜日定休)



国道352号線沿いにある道の駅。ここでしか食べられないばんや揚げとさを物行者ニンニク餃子がオススメ。
●ばんや揚げ 300円

### 40 道の駅 きらら289 MAP C-2
住所 南会津町山口字福成1
営業 11:00〜19:00
(冬期間〜18:30)
火曜日(10:00〜14:00)
電話 0241-71-1289
定休日 無休



国道289号線沿いで日帰り温泉施設もある道の駅。館内レストランはトマトラーメン発祥の地。
●トマトラーメン 750円

### 41 レストランヴォーノ MAP 冬期間拡大
住所 南会津町田島字後原甲3973-1
営業 11:00〜ラストオーダー16:00
電話 0241-62-5757
定休日 無休

会津田島駅2階。イタリアンテイストの塩味トマトラーメンとバジル風味が爽やかなイタリアンラーメンが人気です。

●イタリアンラーメン 750円

### 42 会津高原酪の家 MAP D-3
住所 南会津町滝ノ原字夏井1086-1
営業 9:00〜17:00
電話 0241-66-2400
定休日 不定休

テレビでも紹介された三種合体麺はうどん、そば、ラーメンが一つのどんぶりに!
1.5人前のボリューム。

●三種合体麺 850円

### 43 あいづ亭 MAP D-3
住所 南会津町糸沢字油山3200
営業 11:00〜20:00
電話 0241-66-3054
定休日 火曜日

陳建民の弟子のもとで修業を積んだご主人のつくる坦々麺は胡麻の風味抜群のまろやかな味。一度は食べる価値あり。

●坦々麺 840円

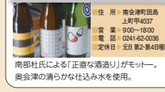
### 44 会津酒造株式会社 MAP D-2
住所 南会津町本田字穴沢603
営業 8:00〜17:00
電話 0241-62-0012
定休日 土曜日・日曜日・祝日

元禄創業300年の歴史を持つ酒蔵。「ありのまま」を大切に、無添加で伝統的な酒造りに挑んでいます。

### 45 開当男山酒造 MAP D-3
住所 南会津町中荒井久宝原785
営業 9:00〜17:00
電話 0241-62-0023
定休日 不定休

地元の蔵人による丁寧な酒造り。清らかな雪解け水と寒冷地を活かした純醸造。

### 46 国権酒造株式会社 MAP 拡大
住所 南会津町田島上町甲4037
営業 9:00〜18:00
電話 0241-62-0036
定休日 元日 第2・第4日曜日



南部杜氏による「正直な酒造り」がモットー。
奥会津の清らかな仕込み水を使用。

### 47 花泉酒造合名会社 MAP C-2
住所 南会津町界字中荒46-1
営業 8:00〜12:00
13:00〜17:00
電話 0241-73-2029
定休日 土曜日・日曜日・祝日

全国でも珍しい四段仕込みをする蔵元。
「口万(くまん)」シリーズは女性に人気。

※ 各酒蔵にてお酒の購入は可能ですが、酒蔵内の一般開放はしていません。見学は事前問合せが必要です。

## 南会津の特産品
南会津には個性豊かな特産品がいっぱい!!!

### 只見町

**抹茶マトン**
マトンは只見のソウルフード。昔、牧羊が盛んだった只見町では焼肉もマトン。
マトンケバブカフェでぜひ一度お試しを。

**打ち豆**
水分を含んだ大豆を木槌等で平たく伸ばしたもの。只見ではかかせない食材で味噌汁の具にしたり、大根おろしとあえて食べます。

エゴマはじゅうねんとも呼ばれ、シソ科の植物でα-リノレン酸が多く含まれています。健康食品としても注目され、下郷町ではじゅうねんにちなんだ多くのメニューがあります。

じゅうねん

実が黄色くて甘くフルーティーな味わいが特徴。成熟し自然落下したものを食べます。ほおずきドレッシングやジャムの他、お菓子やアイスクリームにもよく使用されています。

ほおずき

### 下郷町

### 檜枝岐村

**いわな**
岩魚は檜枝岐の清流や支流に生息し、村には養殖場もあります。岩魚味噌(いよみそ)は農林水産大臣賞受賞。山人料理のひとつで、岩魚の美味しさがつまっています。ぜひご飯のお供に。

### 南会津町

**南郷トマトジュース**

南会津のブランドトマト。収穫時期は7月から10月迄。標高が高く、昼夜の気温差が激しいので、糖度が高く引き締まった身が特徴です。南郷トマトジュースは発売と同時に売り切れる人気商品。

**行者ニンニク餃子**
高級食材の行者ニンニク。古くから臭いが強く、山菜として食されました。行者ニンニク入餃子は道の駅番屋で食べられます。お持ち帰りには冷凍もあります。

## 南会津のおみやげ
豊かな自然の恵みで生まれたおみやげの数々。

### 只見町

**なのしろかはちみつプリン**
1個 160円
檜枝岐産の蜂蜜使用の「三石屋」人気商品。素朴な味わいとやさしい甘さが魅力。
三石屋 ☎ 0241-82-2092

目黒商店 ☎ 0120-91-0017 ☎ 0241-82-2050

**奥会津只見生ラーメン**
5食入り(スープ付) 865円
只見のラーメンといえば目黒商店。太麺でモチモチ感たっぷりのちぢれ麺。

株興岡屋 渡会製菓 ☎ 0241-86-2304

**早乙女饅り**
小10枚 630円
大22枚 1260円
只見銘菓のひとつ。早乙女饅りは奥会津で400年以上の歴史を持つ伝統芸能。クッキー生地でサクサクの食感。

### 檜枝岐村

尾瀬の郷交流センター ☎ 0241-75-2226

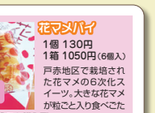
**水さやか** 3個入り 700円 6個入り 1400円
尾瀬の自然水を葛で固めたゼリー。冷やして檜枝岐産の蜂蜜や黒蜜をかけて食べます。夏季のみ販売。檜枝岐村内のおみやげ店でも購入可。

### 南会津町

道の駅たじま ☎ 0241-66-3333

**赤岩の塩** 500円
深層700Mから湧く古町温泉赤岩荘の源泉を煮詰めて取り出した塩の花を、一週間天日干ししたもの。様々な食材の味を引き出します。道の駅、物産館等でも購入可。

### 下郷町



下郷町物産館 ☎ 0241-67-4433

**花マメパイ**
1個 130円
1箱 1050円(6個入)
戸赤地区で栽培された花マメの6次化スイーツ。大きな花マメが粒ごと入り食べたえ抜群。道の駅しもごうでも購入可。

浅井菓子舗 ☎ 0241-67-2105

**生クリーム大福**
各100円
(プリン大福120円)
柔らかい餅の中にこだわりの餡、濃厚な生クリームが味を引き立てます。全9種類。

※ 表示価格は標準価格です。販売店により価格が異なる場合があります。